



nieuwsbrief november 2016

---

## Eerste klankconcert in Odensehuis Andante

In oktober hebben we samen met Podium Oost het eerste klankconcert georganiseerd. Een kleine groep mensen heeft erg genoten van de zachte klanken van klankschalen en percussie-instrumenten waar Emmy Sangers en haar team op speelden. Het idee is dat je zittend op een stoel of liggend op een mat ontspannen het effect van de meditatieve geluiden kunt beleven. In het Odensehuis zullen in de komende maanden verschillende klankconcerten gegeven worden.



Houd voor activiteiten de [Agenda van Odensehuis Andante](#) in de gaten.

---

## Vrijwilligers gezocht

Inmiddels neemt het aantal bezoekers en/of participanten van het Odensehuis langzaam toe. We zijn dan ook toe aan uitbreiding van ons vrijwilligersteam. Wat kun jij als vrijwilliger doen?

Allereerst biedt werken in het Odensehuis een mooie gelegenheid om bijzondere mensen te ontmoeten.



Meer weten over Vrijwilliger worden bij Odensehuis Andante? Kijk op de [website](#).

---

## Terugblik Herfst Ontmoeting

Na de eerste Zomerse Ontmoeting in augustus, hebben we op de middag van 1 november de Herfst Ontmoeting gehouden. Er waren 16 deelnemers (naasten van mensen met dementie) en 5 partners, die enthousiast met de muziekmiddag in het Odensehuis mee deden.

Lees meer bij [Nieuws](#).



---

## Nieuwe activiteiten

Natuurlijk is het idee bij Odensehuis Andante dat bezoekers zelf activiteiten bedenken, ontwikkelen en uitvoeren. Maar we zitten zelf ook niet stil. Letterlijk in dit geval want sinds kort staat Bewegen op muziek en met plezier op de agenda. Elke woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur verzorgt Gerdine een maatwerk beweegworkshop voor de aanwezigen. Soms op de stoel, soms staand en soms is het beter om naar buiten te gaan. Omdat bewegen in de buitenlucht nog fijner is.

Verder is het aantal muziekinstrumenten weer uitgebreid. U wordt daarom van harte uitgenodigd om eens op dinsdagmiddag binnen te lopen voor de muziekmiddag. Ook het assortiment creatieve materialen is verder aangevuld. Dus wilt u schilderen, boetsen of tekenen, of kent u iemand die daar belangstelling voor heeft? Dan horen we dat graag! Wilt u andere activiteiten doen in het Odensehuis? Dat kan natuurlijk ook, er is veel knutselmateriaal aanwezig. Ook voor een spel kunt u in het Odensehuis terecht.

Binnenkort starten we op vrijdagochtend 11.00 uur met een uurtje Tai Chi. Dit is een Chinese bewegingskunst, waarbij we subtiele kracht halen uit ontspannen bewegingen, afgestemd op wat je fysiek aan kan. Tai Chi kan ook zittend op de stoel gedaan worden.

Kijk voor al onze activiteiten bij [Agenda](#).

---

## Platform Odensehuizen

De 12 Odensehuizen die Nederland inmiddels rijk is, zijn sinds juni 2016 verenigd in een Platform. Het Platform Odensehuizen heeft een ondersteunende rol bij de zelfstandige Odensehuizen. Ook behartigt het de belangen bij landelijke organisaties zoals VNG, Ministerie van VWS, Zorginnovatiefonds, verzekeraars en verschillende maatschappelijke organisaties.

Ook ondersteunt het Platform relevant wetenschappelijk en praktijkgericht onderzoek ten behoeve van de doelstellingen van Odensehuizen. Denk daarbij bijvoorbeeld aan het onderzoek naar het effect en de meerwaarde van de Odensehuizen. De basistaken van het Platform zijn het uitdragen van de filosofie kernwaarden van de Odensehuizen en het uitwisselen van de ervaringen en kennis de leden.



**Landelijk  
Platform  
Odensehuizen  
Nederland**

Meer informatie over het Platform vindt u op [Odensehuizen.nl](https://odensehuizen.nl).  
*Lees ook het bericht hieronder.*

---

## Succesvol eerste congres Platform Odensehuizen

In Odensehuis Zutphen vond op 7 oktober het eerste Landelijke congres Odensehuizen plaats. Ruim 100 medewerkers van de Nederlandse Odensehuizen kwamen bijeen om elkaar te ontmoeten, kennis uit te wisselen en inspiratie op te doen.

Lees meer en bekijk alle congresfoto's bij [Nieuws](#).



---

## Odensehuis Andante zoekt nieuwe bestuurders

Odensehuis Andante is op zoek naar nieuwe bestuurders. Heeft u interesse?

Bekijk de [profielchets Stichtingsbestuurder Odensehuis Andante](#) op de website.

---

[Nieuwsbrief opzeggen](#) - [Je abonnement bewerken](#)

Odensehuis Andante - Oudwijkerdwarstraat 148 - 3581 LJ Utrecht - 06-19 19 78 10  
[info@inloophuisandante.nl](mailto:info@inloophuisandante.nl) - [inloophuisandante.nl](https://inloophuisandante.nl)