

Kwaliteit van leven  
**Keuzevrijheid** Natuur  
Meedoen Vrijblijvend Verbondenheid Kunst  
Alleen Inspiratie **Ontmoeting** Veiligheid  
**Talenten** Geheugen Beginnende dementie Muziek  
**Uitwisseling** Respect  
Bewegen **Herkenning** Samen  
Betekenisvol Naasten



***Voor mensen met  
beginnende dementie en naasten***

*Omdat we denken in mogelijkheden*

Als u te maken krijgt met dementie zal het leven anders worden, ook voor de naasten. Meestal gaan de veranderingen heel geleidelijk. U wilt zo lang mogelijk uw eigen leven leiden en op een prettige manier aan de samenleving deelnemen. Veel is nog wél mogelijk. Juist daarom is het fijn om anderen in dezelfde situatie te ontmoeten en zinvol bezig te zijn. Dat kan in het Odensehuis.

### Samen of alleen

---

Odensehuis Andante is er voor mensen met geheugenklachten, beginnende dementie en jongdementie. U kunt alleen komen of samen met naasten, zoals uw partner, kinderen, familie, vrienden, burens en kennissen. Naasten kunnen ook alleen komen.

### Wanneer u wilt

---

U bent van harte welkom wanneer en zo lang als u zelf wilt, tussen 10.00 en 16.00 uur. Een kwartiertje langskomen voor een praatje kan en de hele dag blijven ook. Tijdens de beginfase is het Odensehuis open op dinsdag, woensdag en vrijdag, daarna van maandag tot en met vrijdag. Bel of kijk op [www.odensehuisandante.nl](http://www.odensehuisandante.nl) voor de openingsdagen en de activiteiten. U heeft geen indicatie of diagnose nodig.

### Wat u wilt

---

In het Odensehuis kunt u terecht voor informatie, ontmoeting, ontspanning en activiteiten die aansluiten bij uw interesses en mogelijkheden. U kunt bijvoorbeeld schilderen, schaken, fotograferen, lezen, muziek maken, naar kunst kijken, aan een gespreksgroep deelnemen, bewegen met tai-chi of een wandeling maken. Ons motto: niets moet en veel kan.

## **Odensehuis Andante**

**In wijkcentrum Podium Oost (eerste verdieping, traplift is aanwezig)  
Oudwijkerdwarstraat 148, 3581 LJ Utrecht  
06-19 19 78 10, [info@inloophuisandante.nl](mailto:info@inloophuisandante.nl)  
[www.odensehuisandante.nl](http://www.odensehuisandante.nl)**

Incidenteel bezoek is gratis. Onbeperkt koffie/thee € 1 per dag, lunch € 2. Bij regelmatige deelname wordt een maandelijkse bijdrage in de kosten gevraagd (richtbedrag € 45).