

Hoe het begon...

De visie van het Odensehuis is gebaseerd op een gelijksoortig initiatief in de Deense stad Odense. In Nederland zijn er meer Odensehuizen. Het Utrechtse Odensehuis Andante opende in maart 2016 haar deuren.

Kosten

Incidenteel bezoek is gratis. Onbeperkt koffie/thee € 1 per dag, lunch € 2. Bij regelmatige deelname aan activiteiten wordt een maandelijkse bijdrage in de kosten gevraagd (richtbedrag € 45).

Wilt u helpen?

Graag! U kunt bij ons aan de slag als gastvrouw/gastheer of als begeleider van een activiteit. Heeft u weinig tijd maar draagt u het Odensehuis wel een warm hart toe? We zijn bijzonder blij met elke gift op bankrekening nummer NL75 RABO 0300 1167 05 t.n.v. Vriendenstichting Odensehuis Andante, o.v.v. donatie.
Odensehuis Andante is aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instantie; uw gift is mogelijk aftrekbaar van de belasting, zie www.belastingdienst.nl.

Meer weten?

Kom een keer vrijblijvend langs, neem een kijkje op www.odensehuisandante.nl of bel 06 - 19 19 78 10.

Adres en openingstijden

Odensehuis Andante

In wijkcentrum Podium Oost (eerste verdieping, traplift is aanwezig)

Oudwijkerdwarstraat 148, 3581 LJ Utrecht

info@inloophuisandante.nl

Van 10.00 uur tot 16.00 uur. Tijdens de beginfase is het Odensehuis open op dinsdag, woensdag en vrijdag, daarna van maandag tot en met vrijdag. Bel of kijk op de website voor de openingsdagen en activiteiten.

inloop • ontmoeting • activiteiten



Voor mensen met
beginnende dementie en naasten

Omdat we denken in mogelijkheden



De juiste woorden vinden, iets onthouden, dagelijkse handelingen uitvoeren, het overzicht bewaren, oriënteren op plaats en in tijd, omgaan met emoties...

Als u te maken krijgt met dementie zal het leven anders worden, ook voor de naasten. Meestal gaan de veranderingen heel geleidelijk. U wilt uw eigen leven leiden en op een prettige manier deelnemen aan de samenleving. Veel is nog wél mogelijk. Juist daarom is het fijn om anderen in dezelfde situatie te ontmoeten en zinvol bezig te zijn. In het Odensehuis kunt u uw talenten inzetten en kwaliteiten in uzelf (her)ontdekken.

Voor wie?

Odensehuis Andante is er voor mensen met (vermoeden van) **beginnende** dementie of jongdementie. U kunt alleen komen of samen met uw partner, kinderen, familie, vrienden, burens en kennissen.

Naasten zijn ook alleen welkom. Even op adem komen, de zorg delen, anderen ontmoeten.

'Thuis kruipt de tijd voorbij, maar hier vliegt-ie'

Hoe werkt het?

U heeft geen diagnose of indicatie nodig om te komen. U kunt binnenlopen van 10.00 uur tot 16.00 uur. Een kwartiertje langskomen voor een praatje kan en de hele dag activiteiten ontplooiën ook, alleen of met anderen. Odensehuis Andante is geen zorgvoorziening, maar een burgerinitiatief van deelnemers. Zij vormen het hart van de organisatie. Mensen die vaker komen leveren ieder op hun eigen manier een bijdrage aan het reilen en zeilen van het Odensehuis. Samen maken we het Odensehuis.

'Iedereen zit hier in hetzelfde schuitje. Ik hoef niets uit te leggen'

Wat u wilt!

In het Odensehuis kunt u terecht voor informatie, ontspanning en ontmoeting. Wilt u actief bezig zijn? Dat kan ook. Misschien heeft u zelf ideeën of zoekt u bezigheden die aansluiten bij uw interesses en mogelijkheden. Onze vrijwilligers kunnen met u kijken naar passende

'Het is zo fijn om met anderen nuttig bezig te zijn!'

activiteiten. In Odensehuis Andante mag iedereen zichzelf zijn en is respect voor elkaar belangrijk. Veel kan, niets moet.

Bezoekers van Odensehuis Andante bepalen zelf hun activiteiten. Wat doen ze zoal?

Sommige bezoekers wandelen, schilderen, **boetseren, schaken, fotograferen**, lezen de krant of tuinieren....

Anderen maken **muziek** of luisteren ernaar, kijken naar kunst of beleven plezier aan **beweging** zoals tai-chi of gym.

Bezoekers en vrijwilligers werken samen met buurtbewoners en lokale ondernemers aan een **dementie-vriendelijke wijk en stad**.

In de gespreksgroep '**gedachtenkamer**' wisselen mensen met beginnende dementie hun ervaringen en gedachten uit.

Familie en vrienden delen in de **naastengroep** hun zorgen en mooie momenten met elkaar.

Samen zorgen we voor een lekkere **lunch**.

Wat wilt u doen?