

De filosofie:

Het platform Samenwerkende Odensehuizen Nederland herkent zich in de werkpraktijk en uitgangspunten van het Advies- en ontmoetingscentrum voor mensen met dementie en hun naasten in Odense (Denemarken). De vertaling hiervan is onder meer vastgelegd in het handboek en het werkboek van de Odensehuizen Amsterdam en Groningen. Centraal in de filosofie staan de begrippen eigen kracht en regie, laagdrempelige instroom en kwaliteit van leven. De autonomie van de deelnemers staat centraal. Deelnemers zijn mensen met dementie of geheugenverlies, hun mantelzorgers en andere naasten. De Odensehuizen bieden de deelnemers perspectief, isolement wordt voorkomen en een levenslijn wordt gevormd. De organisatie van de Odensehuizen is qua opzet eenvoudig: gewerkt wordt met een coördinator en met vrijwilligers. Deze vrijwilligers zijn mensen met dementie, mantelzorgers en andere beangstellenden. Bureaucratie wordt gemedend. De Vereniging Samenwerkende Odensehuizen Nederland wil bijdragen aan een dementie-vriendelijk Nederland.

Odensehuis in vogelvlucht

Het Odensehuis: een plek en een stem voor mensen met dementie

Een Odensehuis is een informatie, advies en ontmoetingsplaats. Het biedt een plek voor en een stem aan mensen met dementie, mantelzorgers en hun familie en vrienden. Er is ruimte voor ontmoeting, ondersteuning, activiteiten en advies. Een Odensehuis is voor mensen met dementie en de mantelzorgers een veilige plek naast hun eigen woonomgeving waar ze zich ' thuis' kunnen voelen. De Informatievoorziening is bestemd voor een brede groep geïnteresseerden

Kwaliteit van leven staat centraal

In een Odensehuis staat de kwaliteit van leven centraal. Dit betekent in ieder geval vrijheid voor mensen met dementie en hun naasten om hun eigen leven zo goed als mogelijk te blijven voortzetten. In een Odensehuis wordt hierbij ondersteuning geboden uitgaande van de menselijke maat. Het streven is hierbij dat mensen met dementie zo lang mogelijk met ondersteuning van mantelzorgers, familie en vrienden zelfstandig kunnen functioneren en zoveel als mogelijk nog op een plezierige manier deel kunnen nemen aan de samenleving. Hierbij wordt gestimuleerd dat de talenten die mensen hebben, worden benut. Een Odensehuis wil perspectief bieden en voorkomen dat mensen met dementie en hun mantelzorgers in een isolement belanden.

Kernwaarden en organisatie

Binnen de ondersteuning en zorg voor mensen met dementie en mantelzorgers neemt het Odensehuis een specifieke plek in. Zij onderscheidt zich door onderstaande kernwaarden, die in de meeste Odensehuizen terug te vinden zijn.

Open karakter en laagdrempelig

Mensen met dementie of geheugenklachten, mantelzorgers, familie en vrienden kunnen binnenlopen voor advies, ondersteuning en ontmoeting. Een Odensehuis is als

inloopcentrum laagdrempelig. Een indicatie of een diagnose is niet nodig om mee te doen. In het Odensehuis is veel informatie voor mantelzorgers en mensen met dementie beschikbaar. De focus ligt op mensen met beginnende dementie en jong dementerenden omdat het Odensehuis voor deze groep een goed antwoord biedt op de vraag om ondersteuning en een zinvolle daginvulling.

Organisatie van, voor en door participanten/deelnemers

In een Odensehuis dragen de participanten (mensen met dementie, mantelzorgers en vrijwilligers) gezamenlijk verantwoordelijkheid voor de organisatie. Er wordt een beroep gedaan op het zelforganiserend vermogen die iedereen in meer of mindere mate bezit. De mensen die regelmatig in het Odensehuis komen nemen op een of andere manier allemaal deel aan het draaiend houden van het huis en de activiteiten die worden ondernomen. Iedere participant levert met zijn/haar vermogens en talenten een bijdrage aan het reilen en zeilen van het Odensehuis. De participanten vormen het hart van de organisatie. Mantelzorgers, vrijwilligers en buurtgenoten hebben daarbij een essentiële rol. Vrijwilligers leveren een belangrijke bijdrage aan de dagelijkse gang van zaken. In een Odensehuis is minimaal één beroepskracht die een coördinerende, faciliterende en ondersteunde rol heeft in de organisatie. De beroepskracht draagt de filosofie en kernwaarden van een Odensehuis uit en brengt deze in de praktijk. Een Odensehuis kent een participantenoverleg. Afspraken en huisregels worden opgesteld met de participanten.

Eigen regie

Mensen met geheugenklachten en beginnende dementie (ondersteund door hun mantelzorger) bepalen zelf op welk moment, hoe vaak ze willen komen en wat ze willen doen. Zij hebben hierbij zelf de regie en keuzevrijheid. Dit geldt ook voor mantelzorgers en andere naasten. Niets hoeft, alles kan. In die zin is een Odensehuis een 'vrijplaats' waar veel mogelijk is.

Emancipatie en empowerment

Het Odensehuis biedt mensen met (beginnende) dementie een zinvolle daginvulling, waardoor hun gevoel van eigenwaarde toeneemt. Tegelijkertijd zorgt het Odensehuis ervoor dat mensen met dementie beter zichtbaar zijn in de buurt waar zij wonen en dat buurtgenoten dementie leren herkennen, begrijpen en leren accepteren. In die zin wil een Odensehuis een bijdrage leveren aan taboedoorbreking rond dementie en voorkomen dat mensen worden uitgesloten

Mantelzorgondersteuning, respijtzorg en netwerkontwikkeling

Een Odensehuis biedt ook ondersteuning aan mantelzorgers onder andere in de vorm van lotgenotengroepen. Mantelzorgers delen hun kennis en ervaring in het omgaan met mensen met dementie en ondersteunen elkaar. Mantelzorgers vinden steun bij lotgenoten en kunnen deelnemen aan gespreksgroepen. Hierdoor versterken ze hun eigen netwerk.

Vrijwilligers en buurtgenoten

Een Odensehuis is een vrijwilligersorganisatie. Er zijn vele vrijwilligers actief. Ook hierbij staat de inzet van de talenten van een vrijwilliger centraal. Ieder Odensehuis kent vrijwilligersbeleid en werkt met competentieprofielen voor vrijwilligers. Kerncompetenties zijn samenwerking, flexibiliteit, klantgerichtheid en persoonlijk leiderschap. Voor sommige

activiteiten is een VOG vereist. Ieder Odensehuis biedt vrijwilligers de mogelijkheid om zich te ontwikkelen.

Vernieuwing en samenwerking

De Odensehuizen willen een bijdrage leveren aan cultuurverandering van het reguliere aanbod van ondersteuning en zorg voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Vanuit de eigenheid van het Odensehuis wordt er samengewerkt met andere organisaties. De meeste Odensehuizen werken aan een dementievriendelijke omgeving en proberen zich te blijven vernieuwen door de continue ontwikkeling van uiteenlopende projecten.