



Werkplaats voor mensen met beginnende dementie
én naasten

Jaarverslag 2018

Stichting Odensehuis Andante

Utrecht, april 2019

Voorwoord

2018 was een bewogen én succesvol jaar voor Odensehuis Andante. Bij aanvang van het jaar was het aantal deelnemers door verhuizing van veel vaste bezoekers teruggelopen. Twee coördinatoren, een deels vernieuwd bestuur, onze vrijwilligers en deelnemers gingen aan de slag. Als gevolg van deze inzet nam het aantal deelnemers in het voorjaar van 2018 significant toe.

Contacten die in voorafgaande jaren waren gelegd wierpen hun vruchten af. De aanmeldingen namen toe via huisartsen, praktijkondersteuners en het ziekenhuis. Een outreachende werkwijze die samen met buurtwerkers werd ontwikkeld droeg daartoe bij. Net als activiteiten die in het kader van de participatieve 'OdenseDok' benadering zijn ontwikkeld. We denken in het bijzonder aan de verschillende programma's die zijn opgezet, zoals de colleges door de stichting Oud Geleerd en Jong Gedaan (OGJG) en de Gildelezingen over Utrecht met aansluitend een wandeling. De colleges van OGJG werden voorafgegaan door een gezamenlijke maaltijd in de nabijgelegen speeltuin De Bloesem met kinderen.

In september 2018 ontving Odensehuis Andante voor deze samenwerking met OGJG en speeltuin de Bloesem de Denkbeeldprijs 2018.

Het bestuur constateerde halverwege 2018 dat er blijvend bestaansrecht is voor het Odensehuis in Utrecht. Eind 2018 heeft het Odensehuis haar aanbod bestendigd door samen met deelnemers en buurtbewoners een breed palet aan activiteiten te ondernemen. Deze activiteiten bieden onze vaste bezoekers en buurtbewoners de mogelijkheid hun talenten (opnieuw) te ontdekken en te gebruiken. Daarbij wordt de mens gezien, niet de ziekte.

In 2019 wordt de plek die Odensehuis Andante in de stad inneemt verder bestendigd. Als participatieve werkruimte voor mensen met dementie en hun naasten.

Met dank aan de financiers

Odensehuis Andante ontvangt in 2018 subsidie van de gemeente Utrecht vanuit het beleidsterrein 'Sociale Prestatie en Dagondersteuning'. Het Oranjefonds en Kansfonds schonken een bijdrage vanuit een meerjarenfinanciering. Wij danken deze organisaties en de donateurs van harte voor hun bijdragen aan dit burgerinitiatief en hopen dat zij hun steun aan ons willen voortzetten.

Namens het bestuur,

Frans Lischer, voorzitter tot en met 31-12-2018

Mieka Vroom, voorzitter vanaf 01-01-2019

^{NB1)} Andante is een muziekterm en betekent: langzaam gaand. Ontspannen en zonder haast, dát is de sfeer die deelnemers aantreffen in Odensehuis Andante. Een plek waar je thuiskomt, jezelf mag zijn, waar je je prettig, nuttig, gezien en begrepen voelt.

^{NB2)} Onder deelnemers of bezoekers verstaan we zowel mensen met (vermoeden van) beginnende dementie alsook naasten.

INHOUD:

- | | |
|---|----------------|
| 1. WAAR STAAT HET ODENSEHUIS VOOR | pag. 4 |
| 2. HET JAAR 2018 | pag. 6 |
| 3. FINANCIERING EN PERSONELE BEZETTING | pag. 11 |
| 4. BESTUURLIJK JAARVERSLAG | pag. 13 |

1. WAAR STAAT HET ODENSEHUIS VOOR

Missie

Odensehuis Andante geeft invulling aan een samenleving, waarin mensen met (een vermoeden van) beginnende dementie een waardevolle plaats innemen en zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Dit wordt gerealiseerd door het bieden van een inloophuis/werkplaats van, voor en door mensen met geheugenverlies, dementie, én hun naasten.

We zien het Odensehuis als een dynamische 'werkruimte' voor kennis- en praktijkontwikkeling die ook buiten de muren van het Odensehuis met de maatschappij in gesprek treedt. De nadruk ligt op het aanjagen van een dialoog en het ontwikkelen van nieuwe dementievriendelijke (wij noemen dat liever demens-vriendelijke) praktijken elders in de stad en in het land.

Nieuwe werkvormen en campagnes worden in de context van de werkplaats ontwikkeld. In eerste plaats door en voor mensen met dementie en hun naasten. En in samenwerking met een breder en wisselend netwerk van geïnteresseerden uit de stad. Het Odensehuis biedt het netwerk, de ondersteuning en de faciliteiten. Het collectief van deelnemers brengt samen initiatieven in, ontwikkelen ze en voert ze uit, ondersteund door een team van vrijwilligers (in de rol van coach) en een coördinator.

Visie

Odensehuis Andante:

- Draagt eraan bij dat mensen met (beginnende) dementie, ongeacht hun leeftijd, zolang mogelijk thuis kunnen leven en een actieve, zinvolle bijdrage leveren aan de samenleving. Zij voeren zolang mogelijk zelf de regie over hun leven, kunnen anticiperen op het verloop van hun ziekte, werken aan de opbouw van een sociaal netwerk en vragen hulp aan naasten.
- Biedt mentale steun aan naasten om de zorg voor hun dierbare met dementie op een eigen manier vorm te geven.
- Voorziet als burgerinitiatief en zelforganisatie in een behoefte in de samenleving, waarin de zorg voor mensen met geheugenverlies en dementie steeds meer door naasten en vrijwilligers gedragen wordt en steeds minder intramuraal plaats vindt.

De missie en visie worden uitgewerkt in de doelstellingen en werkwijze van Odensehuis Andante.

Doelstelling:

- Het Odensehuis biedt een ontmoetingsplek voor thuiswonende mensen met (een vermoeden van) beginnende dementie, én voor al hun naasten. Uitdrukkelijk noemen we hier ook mensen, die op jonge leeftijd met beginnende dementie te maken hebben, én hun naasten.
- Mensen worden gewaardeerd en gerespecteerd om hun mogelijkheden en kwaliteiten. We zien mensen om wie ze zijn en niet om wat ze hebben. De sfeer en het activiteitsaanbod zijn zodanig dat men zich nuttig, gezien en begrepen voelt.

- Niets moet en veel mag. In een informele, veilige omgeving mag iedereen zich thuis voelen en zijn zoals die is. Respect, erkenning, veiligheid, structuur en rust zijn kernwaarden.
- In het contact gaat het niet om ziektebeelden of symptomen, maar om ontmoeting met de mens als geheel, in al zijn/haar facetten. Ieders kwaliteiten worden aangesproken. Zo kan er bijvoorbeeld een gesprek ontstaan over hoe het leven met dementie eruitziet en welke (individuele) ontwikkelingen er mogelijk zijn.
- Doelstelling is het creëren van een werkruimte waarin eigen initiatief van deelnemers samen met buurtbewoners en anderen uitgevoerd kan worden. Daarbij staat het aanjagen van nieuwe beeldvorming over mensen met beginnende dementie als actieve leden van de maatschappij, centraal.
- De nadruk op het ontwikkelen van werkvormen en activiteiten waar jong en oud samen aan deel kunnen nemen, en het voeren van campagnes die nieuwe beeldvorming over mensen met dementie versterken.

Werkwijze

- Het Odensehuis valt als burgerinitiatief niet binnen het zorgstelsel en is laagdrempelig. Er is géén indicatie of diagnose nodig om te mogen komen.
- Er is minimale dossiervorming. In de persoonlijke dossiers van deelnemers worden alleen noodzakelijke gegevens bijgehouden, zoals adres, geboortedatum, tel.nr. van een dichtbij staande naaste. Indien dit voor het Odensehuis van belang is wordt medicatiegebruik en mogelijke ziekte(n) geregistreerd.
- Binnen de openingstijden kunnen deelnemers (mensen met -vermoeden van- beginnende dementie, én hun naasten) inlopen wanneer, hoe vaak en hoe lang hij/zij dit zelf wensen.
- Deelnemers komen voor een kopje koffie/thee, gezelligheid, goed gesprek, uitwisseling van ervaringen, informatie over dementie, deelname aan activiteiten, om stoom af te blazen, of er thuis even tussenuit te zijn.
- Met de aangeboden activiteiten wordt ieder aangemoedigd om (soms nieuwe) eigen mogelijkheden en kwaliteiten te ontdekken en verder te ontplooien. Ook zoeken we met de deelnemer naar voor hem/haar betekenisvolle, maatschappelijk relevante activiteiten.
- Er wordt voorlichting gegeven aan mensen met dementie, familie/vrienden, buurtbewoners, winkeliers, vrijwilligers en professionals.
- We werken volgens de participatieve 'GeheugenDok' benadering. Activiteiten worden door coördinator/vrijwilligers zoveel mogelijk samen mét in plaats van vóór deelnemers ontwikkeld en draaiend gehouden. Aan een culturomslag van gastvrouw-schap naar facilitator wordt gewerkt.

2. HET JAAR 2018

A. DEELNEMERS, NAASTEN EN VRIJWILLIGERS

In 2018 was Odensehuis Andante 146 dagen open. Tot november was dat drie dagen per week, daarna vier dagen. Op de donderdag startte een bewegingsprogramma.

Er kwamen 38 unieke deelnemers een of meer van deze dagen. Een aantal mensen kwam elke dag, anderen voor een of meer dagdelen.

Er waren 27 naasten die deelnamen aan activiteiten. Sommige kwamen regelmatig mee met hun familielid of partner, anderen voor een of meer dagdelen.

In 2018 waren er 24 vrijwilligers actief. Tijdens de inlooptijden zijn er altijd twee vrijwilligers aanwezig. Daarnaast waren er ook incidentele projecten die vrijwilligers 1-op-1 uitvoerden met een deelnemer.

Het Odensehuis kreeg ook regelmatig bezoek. Zowel professioneel geïnteresseerden als mensen die willen kijken of het Odensehuis iets is voor hun partner of familielid. In 2018 waren dat 26 mensen.

B. ACTIVITEITEN 2018

Wekelijks terugkerend

- Elke dinsdag wordt soep gemaakt. Doel is in stand houden van vaardigheden, gezond eten, een verse maaltijd bereiden, en gezamenlijk daarvan genieten.
- Op dinsdagmiddag is er muziek met liedjes van vroeger. Doel is verbinding en herkenning creëren.
- Op donderdag is er een bewegingsprogramma dat in november 2018 is gestart i.s.m. Academie Instituut.
- Elke donderdag wordt een groep deelnemers begeleid door een fysiotherapeut. Er wordt een uur gesport in groepsverband, door aanwezigheid van vrijwilligers, stagiaires en naasten is individueel maatwerk mogelijk. Aangetoond is dat bewegen een positieve uitwerking heeft op fysiek en mentaal welbevinden, wat het langer thuis wonen ten goede komt. Deelname samen met een naaste, geeft energie, plezier en tips, waardoor overbelasting van de naaste wordt beperkt. Eind 2018 is de belangstelling gegroeid van aanvankelijk 4 deelnemers, naar 10. De behoefte bestaat om ook deze dag uit te breiden naar een volledige openingsdag van 10-16 uur, maar dat is vanwege personele/vrijwillige bezetting nog niet gelukt.



- Kunstzinnige ochtend op vrijdag. Deelnemers geven aan dat ze tijdens deze ochtend hun gedachten kunnen verzetten en talenten kunnen (her)ontdekken. De opbrengst wordt met toestemming o.a. gebruikt voor verkoop en om ruimtes aankleden.



De wekelijks terugkerende activiteiten zijn goed voor de herkenbaarheid, mensen komen er gericht voor, ze geven structuur, plezier en contact met andere bezoekers.

Incidentele projecten

In 2018 is de in 2017 ontwikkelde participatieve 'GeheugenDok'-benadering verder uitgebouwd. In deze benadering staat het Odensehuis centraal als 'werk'ruimte voor kennis en praktijkontwikkeling voor en vooral door mensen met dementie en hun naasten, die uitstraling heeft naar de rest van de stad. De 'GeheugenDok'-activiteiten van 2018 hebben sterk bijgedragen aan de toename van deelnemers en de bekendheid van het Odensehuis.

- Gilde Utrecht: Lezing en wandeling met het Gilde Utrecht. Dit is een dag van 10-16 uur waarbij we starten met koffie/thee, gevolgd door een lezing van ongeveer een uur. Na een uitgebreide lunch gaan we naar de plek waarover de lezing ging. In 2018 heeft de cursus 3 keer plaatsgevonden. Elke cursus beslaat 4 dagen, met een afgestemd thema. Deelnemers betalen een eigen bijdrage.



- OGJG & speeltuin de Bloesem: Colleges door de stichting Oude Geleerd Jong gedaan, in combinatie met koken en eten in speeltuin de Bloesem. In 2018 hebben er twee collegereeksen van 4 bijeenkomsten plaatsgevonden.



Thema's waren 'de Oudheid' en Kunstgeschiedenis. Omdat Odensehuis Andante het belangrijk vindt dat mensen met dementie ook iets fijns met hun naaste kunnen doen, werd dit aangeboden in de vroege avond. Zo hadden eventueel werkende partners, kinderen of andere betrokkenen, de gelegenheid

om ook deel te nemen. Tevens werd er vooraf gekookt en gegeten in speeltuin de Bloesem, i.s.m. sociaal makelaars, waar aanwezige en geïnteresseerde kinderen konden helpen en aanschuiven. Gaandeweg merkten we dat het enthousiasme van kinderen en ouders groeide. Dat mensen met dementie moeiteloos samenwerken en dat het eigen initiatief en een actieve rol stimuleerde, bijvoorbeeld door kinderen te helpen met koken of eten. De kinderen zijn in de basisschool leeftijd. Deelnemers betalen een eigen bijdrage.

Deze 'GeheugenDok'-projecten brengen veel voor de deelnemers en voor de mensen die eraan meewerken. Voor beide projecten geldt dat we aansluiten bij de vraag naar uitdaging, inspiratie, en gebruik van talenten en hiermee gevoelens van volwaardigheid ondersteunen. Ook naasten spelen hierbij een belangrijke rol.

Bovendien brengt het koken en eten in speeltuin De Bloesem de buurt in contact met de deelnemers van het Odensehuis en komen verschillende generaties bij elkaar.

De Gilde lezingen en wandelingen zorgen voor herkenbaarheid in de stad Utrecht. De deelnemers gaan terug naar plekken van vroeger. De combinatie van lezing, lunch en wandeling levert niet alleen een cognitieve uitdaging op, maar draagt ook bij aan een beweging en een gezonde leefstijl.

De werving voor beide projecten wordt breed ingezet. Daarmee slaagden we erin om nieuwe bezoekers, naasten en vrijwilligers te interesseren. Het is een laagdrempelige en gekaderde kennismaking met Odensehuis Andante.

1-op-1-projecten

Ook in het kader van 'GeheugenDok'-benadering is in 2018 ingezet op meer maatwerk tussen vrijwilligers en bezoeker. Voorbeelden daarvan zijn:

- Een vrijwilligster heeft samen met een deelnemer een presentatie voorbereid. Eerst zijn dia's samen gedigitaliseerd en daarna heeft de deelnemer een presentatie gegeven.
- Een student van de HKU, heeft samen met een deelnemer onderzocht hoe kwaliteit bij elkaar kunnen komen. De student maakt cartoons, de deelnemer kan prachtige tekenen. Ze kijken of zij samen iets kunnen uitdragen rondom dementie.

C. WERVING BEZOEKERS, NAASTEN EN VRIJWILLIGERS EN STAGIAIRES

Bezoekers

In 2018 heeft de coördinator, i.s.m. een buurtteammedewerker actief een aantal mensen in de buurt bezocht. Een persoonlijke en uitgebreidere toelichting op een 'statische folder' spreekt meer aan. Tijdens deze bezoeken is verteld over het Odensehuis en zijn de mogelijkheden en obstakels onderzocht. Dit heeft enorm veel opgeleverd. Van de bezochte potentiële deelnemers is iedereen naar het Odensehuis gekomen, 80% is nog steeds trouwe bezoeker, en 20% is begeleid naar een andere ondersteuningsvorm.

Reden voor succes lijkt te zitten in het starten vanuit de eigen omgeving, vertrouwen en veiligheid geven, en meteen een bekend gezicht bij eerste bezoek aan Odensehuis Andante. Na een aantal succesbezoeken, kwamen meer vragen voor deze benadering uit hoeken van o.a. casemanagers, en POH.

Daarnaast zijn er verschillende activiteiten die nieuwe bezoekers hebben opgeleverd of die ervoor zorgden dat mensen/professionals een concrete voorstelling kregen bij het Odensehuis, en omdat ze konden ervaren of de plek passend zou kunnen zijn voor cliënt/familieid. Naast de al eerder genoemde activiteiten (wekelijks terugkerend en incidentele projecten) kunnen we noemen:

- De regelmatig georganiseerde buurtfair;
- Presentaties bij externe organisaties;
- Meewerken aan (wetenschappelijk) onderzoek
- Verdere uitbouw van het professioneel netwerk, d.m.v. kennismaking met professionals (casemanagers, poh, huisarts, etc)



Vanaf tweede helft van 2018 is er een groei te zien in het aantal deelnemers. Zij komen met name via buurtteam, casemanagers, POH en gespecialiseerd verpleegkundigen. Dat resulteert direct in een toename van netwerkcontacten. Genoemde verwijzers komen regelmatig mee met een eerste bezoek, nemen contact op met de coördinator voor overleg, ontvangen, lezen en verspreiden de maandelijkse

activiteitenagenda, en nodigen de coördinator uit voor informatieverstrekking. Waarmee gesteld kan worden dat het bereik van, de zichtbaarheid en de invloed van het Odensehuis Andante een grote ontwikkeling heeft doorgemaakt.

Naasten

Ook in 2018 zijn weer seizoensontmoetingen georganiseerd. Doel is ontspanning, ervaringen delen en ontmoeting voor naasten van mensen met dementie. Uit ervaringen blijkt dat mensen nadien opgeladen weggaan en er weer tegenaan kunnen. Door ontspanning, maar ook door tips en tools, delen met lotgenoten, zich gehoord en gezien voelen. Het aantal deelnemers is groeiend.

Vrijwilligers

- In 2018 is er vooral ingezet op groei van het aantal deelnemers, hun individuele wensen en behoeften, en daarna gezocht naar geschikte vrijwilligers. Hoewel het aantal vrijwilligers niet zo hard gestegen is als het

aantal deelnemers, zijn er wel matches ontstaan op individueel niveau, waardoor de missie en visie van het Odensehuis kracht is bijgezet.

- De werving van vrijwilligers is inhoudelijk aangepast. We zoeken nu ook naar mensen die zich meer flexibel willen inzetten, een project willen dragen, en die sámen met deelnemers activiteiten ontwikkelen.
- Halverwege 2018 is een effectieve samenwerking ontstaan met Serve the City, een organisatie die jongeren tussen de 16-30 jaar motiveert om vrijwilligerswerk in Utrecht te doen, en ze zo leert het verschil te maken.
- Een mooie ontwikkeling is ook dat naasten van mensen met dementie een plek als vrijwilliger hebben gevonden en daarmee aangeven dat hun 'zoektocht, vragen en beleving' rondom de dementie in hun leven, een positieve draai heeft gekregen. Daarmee kregen zij weer energie en kracht om het vol te houden
- Er stapt regelmatig een buurman of -vrouw binnen omdat hem of haar iets is opgevallen, om iets te vragen, om bekende deelnemers te groeten, om wat lekkers te brengen, om de planten in de moestuin te verzorgen, om deelnemers uit de taxi naar boven te helpen etc.



Stagiaires

De contacten met opleidingen en stagiaires hebben veel opgeleverd in 2018. Er is een functionele samenwerking tot stand gekomen met de Hogeschool Utrecht, Social Work. Zij leveren studenten/stagiaires uit verschillende leerjaren. Bovendien is heeft het lectoraat van de Hogeschool gevraagd om mee te denken over een nieuwe afstudeerrichting, n.a.v. een nieuwe inrichting van de opleiding (Social Work) waarbij dementie wordt opgenomen in het opleidingsprofiel.

Zichtbaarheid Odensehuis in Utrecht

De onafhankelijke positie van het Odensehuis, los van de dienstverlening en zorgsector, is van belang om de eigen regie en kracht van deelnemers te garanderen. Goede samenwerking met partners in de zorg- en dienstverlening en met aanverwante maatschappelijke organisaties in de formele en informele zorgsector is een speerpunt in het beleid.

Er is in 2018 op verschillende vlakken samengewerkt. Enerzijds contacten met als doel meer mensen de mogelijkheid te bieden om naar het Odensehuis te komen, zoals met de Buurtteams, vooral Buurtteam Oost maar ook met teams uit andere wijken, met sociaal makelaars, thuiszorgorganisatie Buurtzorg, casemanagers, praktijkondersteuners en huisartsen, geheugenpoli's UMCU en Diaconessenhuis.

Het Odensehuis neemt deel aan de Taakgroep Palliatieve Zorg en Dementie (een initiatief van Septet) die periodiek bijeenkomt om nieuw beleid te ontwikkelen.

Daarnaast is er contact met de Bezoekdienst voor mensen met dementie en

het Steunpunt Mantelzorg, beiden onderdeel van U-Centraal. Eveneens met Alzheimer Nederland Stad Utrecht onder andere rond de week van de dementie.

Anderzijds is deelgenomen aan verschillende stedelijke netwerkbijeenkomsten, zoals Samen 030, een stadscoöperatie van Utrechtse buurtinitiatieven die zich inzetten voor een gezonde en actieve stad zonder tweedeling. En het NIZU, waarin verschillende organisaties hun krachten bundelen om de kwaliteiten van de informele zorg door vrijwilligers en betrokken organisaties te verbeteren.

D. IN VOORBEREIDING 2018, UITVOERING VERWACHT IN 2019

- Herinrichting: In 2019/2020 wordt o.a. de Burgemeester Reigersstraat (drukke straat en winkelgebied) heringericht. Dat betekent dat de tijdelijke boodschappenroute kan worden omgezet in een definitieve (zie jaarplan 2017). Het Odensehuis Andante gaat knelpunten en helpende spots inventariseren.
- Gedachtenkamer: De Gedachtenkamer is geïnspireerd door Odensehuis Amsterdam. Het draait om ruimte voor de gedachten en gevoelens die dementie met zich mee brengt. In 2019 wordt de behoefte geïnventariseerd. Aanleiding was een vraag van een deelnemer.
- Lotgenotengroep voor naasten van bezoekers van het Odensehuis: Onderzoek en inventarisatie gepland voor 2019.
- Vanaf begin 2019 is bij Odensehuis Andante een vaste plek voor studenten Social Work van de Hogeschool Utrecht. De Hogeschool levert per werkplaats een leerteam studenten uit verschillende leerjaren. Ook het MBO gaat stagiaires leveren.

3. FINANCIERING EN PERSONELE BEZETTING

Evenals de Odensehuizen in andere steden is Odensehuis Andante voornamelijk afhankelijk zijn van bijdragen door fondsen voor de financiering van de exploitatiekosten. Daarnaast ontvingen we een subsidie van de gemeente Utrecht vanuit de regeling 'Sociale Prestatie en Dagondersteuning' en maandelijkse bijdragen van deelnemers.

De dagelijkse leiding van het Odensehuis Andante is in handen van een betaalde coördinator voor 32 uur. M.i.v. mei 2018 wordt deze taak uitgevoerd door 1 coördinator. Er zijn twee freelancers aangesteld om voor vervanging te verzorgen bij afwezigheid van de coördinator. Er wordt nog gezocht nog naar een juiste en effectieve balans van de werkzaamheden tussen coördinator en bestuur.

Balans per 31 december

	<u>2018</u>	<u>2017</u>
<u>Activa</u>		
Belastingen en premies sociale verzekeringen		2.302
Overige vorderingen		25.000
Liquide middelen	35.851	15.624
<u>Totaal activa</u>	<u>35.851</u>	<u>42.926</u>
<u>Passiva</u>		
Eigen Vermogen - bestemmingsreserve	5.216	
Overige schulden	5.635	15.118
overige overlopende passiva	25.000	27.808
<u>Totaal passiva</u>	<u>35.851</u>	<u>42.926</u>

Toelichting op de balans

Het Eigen Vermogen is in de jaarrekening 2018 als bestemmingsreserve opgenomen. Er bestaat een mogelijkheid dat het Oranjefonds en het Kansfonds verstrekte subsidies voor een deel met deze reserve verrekenen.

**Exploitatie 2018 versus begroting 2018
Exploitatie 2017**

	Exploitatie 2018	Begroting 2018	Exploitatie 2017
	€	€	€
Baten			
Gemeente Utrecht	48.000	48.000	49.350
Oranjefonds	30.308	39.381	40.566
VSB fonds	10.000	10.000	20.000
Kansfonds	25.000	25.000	20.000
Eigen bijdrage deelnemers	4.654	3.240	1.530
	117.962	125.621	131.446
Lasten			
Personeel	58.481	58.907	74.265
Vrijwilligersvergoeding	8.183	9.540	7.197
Kantoorkosten	1.259	1.550	2.133
Huisvesting	22.283	22.130	22.671
Bestuur	2.189	2.200	2.430
Activiteiten	13.661	21.894	16.312
Algemene kosten	6.690	9.400	6.438
	112.746	125.621	131.446

Korte toelichting op exploitatie 2018

De kosten activiteiten zijn aanzienlijk lager uitgevallen dan begroot in 2018. Dit is met name doordat onverwacht sommige diensten en werkzaamheden voor niets of een laag bedrag zijn geleverd in 2018.

4. BESTUURLIJK JAARVERSLAG

In 2018 zijn negen bestuursvergaderingen gehouden op het Odensehuis Andante. In dit jaar twee bestuursleden teruggetreden, Frans Lischer als voorzitter en Lia Kemerink als penningmeester.

Eind 2018 was de bestuurssamenstelling:

- Mieka Vroom, voorzitter
- Iris van der Reijden, secretaris
- Laura Vermeulen, penningmeester
- Kees Brussel, algemeen bestuurslid

Begin 2018 was een spannende tijd omdat de bezoekersaantallen terugliepen en we als bestuur moesten nadenken over de levensvatbaarheid van het Odensehuis Andante. We hebben samen met de coördinatoren ingezet op meer activiteiten, meer PR en verder investeren in het netwerk.

Als bestuur hebben we meegedacht met de coördinatoren over mogelijke richtingen en oplossingen voor het vergroten van de toestroom van deelnemers en voor het werven van vrijwilligers. In de eerste drie maanden zijn alle zeilen bijgezet en dat leidde ertoe dat we opnieuw goede beweging zagen in het aantal deelnemers. In juni 2018 konden we als bestuur besluiten voor de definitieve doorstart van Odensehuis Andante.

Met onze financiers zijn gesprekken gevoerd over de bijzondere positie die het Odensehuis heeft als inloophuis dat haar bezoekers veel vrijheid biedt, maar dat tegelijkertijd werkt met een zeer kwetsbare groep. Dit maakt dat er hoge eisen worden gesteld aan de kwaliteit en beschikbaarheid van de coördinatoren en vrijwilligers.



Daarnaast hebben we meegedacht over nieuwe initiatieven zoals Oud Geleerd Jong Gedaan, het Beweegprogramma in samenwerking met het Academie Instituut (een fysiotherapeutisch behandelinstituut), de Geheugensteun, een lotgenotengroep. Het bestuur nam ook geregeld deel aan stadsbrede netwerkbijeenkomsten in Utrecht, zoals Samen 030 en NIZU. Met het project Oud Geleerd en Jong Gedaan hebben we meegedongen naar de Denkbeeld Dementieprijs 2018, welke we in november in ontvangst mochten nemen.

In de tweede helft van het jaar bleek dat de druk op de bestuursleden soms hoog is. Vooral toen betaalde bezetting terugging naar één coördinator en er daardoor meer ondersteuning van de coördinator actueel werd. Tot nog toe zijn we er niet in geslaagd om als bestuur meer op afstand te staan. Dit is één van de opgaven voor het bestuur in 2019.

Veel organisaties komen met verzoeken tot samenwerking die vaak erg goed passen in de doelstelling van het Odensehuis. Als bestuur denken we mee over wat haalbaar is binnen de beperkte tijd die de coördinator en de bestuursleden hebben. We staan positief tegen over samenwerking maar waken ervoor dat deze kwalitatief goed te realiseren is.

De laatste maanden van 2018 bleek dat de aanwas van zowel deelnemers als vrijwilligers zodanig groot dat er meer ruimte nodig was. In overleg met het bestuur van Podium Oost, waar het Odensehuis is gehuisvest, is ruimte gevonden.

Het bestuur vergadert en vindt het prettig regelmatig bij te springen om zo te zien hoe het dagelijkse gebeuren gaat. Zo waren bestuursleden incidenteel bij de Gilde wandelingen of bij de fairs. Ook op het gebied van de administratie hielp het bestuur, bijvoorbeeld met het samen opzetten van nieuwe vormen van administratie, registratie en archivering.

Het bestuur heeft in 2018 hard gewerkt om de subsidie voor 2019 zeker te stellen. Een jaar waarin Odensehuis Andante voor het eerst niet meer als opstartend initiatief aangemerkt kon worden. Het bestuur is haar financierende fondsen en de gemeente dankbaar voor hun steun, en voor de doorgaande gesprekken die zij met het bestuur voeren over langere termijn financiering van het Odensehuis. Daarnaast heeft het Odensehuis voor het eerst specifieke projectgelden aangeschreven. De financiering van het Odensehuis is daarmee voor 2019 veilig gesteld. Het dekken van onze exploitatiekosten in een werkelijkheid waarin steeds meer projectmatig gefinancierd moet worden heeft de aandacht van het bestuur. Zoals ons nieuwste bestuurslid opviel: **'We willen heel veel en het liefst tegelijkertijd!'**

Met dank voor de toezeggingen van bijdragen door Gemeente Utrecht en fondsen:



Gemeente Utrecht



Kansfonds
geven om
een ander

VSBfonds,
iedereen doet mee