

Dagbesteding en preventie COVID 19

Doelstelling

Het voorkómen van verspreiding van Coronavirus (COVID-19).

Doelgroep

Alle medewerkers en cliënten.

Ziektebeeld

Koorts (>38°C), spierpijn, hoofdpijn, droge hoest, dyspneu en soms diarree. Na dag 7-10 verslechtert soms het ziektebeeld. Bij ouderen en imuungecompromitteerden kan koorts ontbreken.

Besmettingsweg

Overdracht van mens op mens* vooral via contact-druppels (tijdens hoesten, niezen) of mogelijk door direct contact met lichaamsvloeistoffen (sputum, feces) van een besmettelijke client en besmette oppervlakten.

**Het risico op besmetting is afhankelijk van de fysieke afstand tot de bron (tot 2 meter) en de tijdsduur van het contact*

Maatregelen voor cliënten en personeel

Cliënten, vrijwilligers en medewerkers die hoesten, niezen, verkoudheid of koorts hebben mogen niet naar de dagbesteding komen. Dit is een belangrijke maatregel om de gezondheid van cliënten te borgen. **Het is aan te bevelen dat cliënten of hun mantelzorgers de behandelend arts betrekken bij een afweging voor het opstarten van dagbesteding, zodat er een goede risicoafweging gemaakt kan worden en medische kwetsbaarheid wordt meegenomen.**

Leefregels voor cliënten en personeel

Vermijd aan-hoesten/-niezen!

Instrueer alle medewerkers, cliënten t.b.v. een goede hoest-/nieshygiëne:

Gebruik een papieren zakdoek of hoest in de plooi van de elleboog.

- Hoest/nies met afgewend gezicht.
- Gebruik een zakdoek éénmalig.
- Gooi de zakdoek direct na gebruik weg.
- Was hierna de handen met water en zeep OF
- Handen desinfecteren met handdesinfectans.
- Bied de [RIVM informatiefolder](#): Hoesten of niezen? Zakdoek kiezen! aan. Lef deze folder op centrale plaatsen neer.
- Benadruk het belang van handhygiëne! Controleer of de juiste handhygiëne faciliteiten aanwezig zijn op de juiste locaties. Overweeg handdesinfectans bij de ingang(en).
- Wees alert op (griep-)symptomen bij cliënten en medewerkers. En communiceer een eenduidig beleid hierover. Bij klachten neusverkoudheid

Informatie voor cliënten en medewerkers indien zij luchtwegklachten hebben:

<https://lci.rivm.nl/leefregels>

Toon begrip voor maatschappelijk onrust. De wereld van de cliënten is klein geworden door Corona. Stress is normaal in deze tijd. U kunt professionals, vrijwilligers, familie en cliënten attenderen op deze folder

https://www.ggdru.nl/fileadmin/Adviezen/Bestanden/Documenten/CORONAVirus/folder_omgaan_met_stressreacties_vanwege_corona_16maart2020.pdf

Centraal contactpersoon dagbesteding voor COVID 19

Stel één centraal persoon aan die zich verdiept in maatregelen COVID, die zorgt voor uitwerking preventieve adviezen, die vrijwilligers instrueert en zo nodig contact heeft met GGDrU .

Gebouw

Houd 1,5 meter afstand van anderen (2 armlengtes).

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nieuws/2020/03/16/wat-betekent-afstand-houden-vanwege-het-coronavirus>

Maak de social distance zichtbaar in het gebouw, hang een flyer met afspraken op de voordeur. Denk aan vloerstrips om 1.5 meter afstand aan te geven, bijv. bij deuropeningen, trappenhuis, in- en uitgang lift. Creëer een routebewijzing en geef eenrichtingsverkeer aan of maak bijvoorbeeld afspraken over max. twee personen per lift.

Creëer bij een dagbesteding bij de entree een voorziening voor het afleveren of ophalen van pakketten, boodschappen etc.

Goede hygiëne

Maak afspraken met het schoonmaakbedrijf

- Desinfecteer met een oplossing van 5 liter lauwwarm water met 125 milliliter huishoudbleek (een koffiekopje vol).
- Maak het toilet regelmatig schoon. Denk ook aan de kraan, lichtknopjes en deurklink. Was daarna uw handen met water en zeep.
- Maak veelgebruikte oppervlakten indien mogelijk elke dag schoon, zoals deurklinken en lichtknopjes.
- Zet in de kamers een raam open. Zo komt er frisse lucht binnen.
- Na de werkzaamheden de disposable schoonmaakmaterialen weggooien of wassen op

Voor nader overleg/advies GGDrU:

- Ondersteuning Instellingen via call center voor professionals 030 – 6086077
- Emailadres specifiek voor vragen over COVID infectiepreventie-covid@ggdru.nl