

In reactie op het voorstel 'beperkte openstelling Odensehuis'

Over het algemeen een goed en doordacht plan, ook goed dat er een Corona-werkgroep is die de zaken in de gaten houdt.

Het kan specifieker. Daarom heb ik uit het plan van aanpak voor de opstart van de dagbesteding van ouderen en het advies van de GGD hierop een aantal passages gehaald die ook relevant zijn voor het opstarten van activiteiten in het Odensehuis.

Algemeen

- Er moet voldaan kunnen worden aan de richtlijnen van het RIVM:

- Bij verkoudheid, hoesten en/of koorts blijf thuis, ook als de huisgenoot deze klachten heeft
- Houdt 1.5 meter afstand en geen handen schudden bij begroeting
- Persoonlijke hygiëne: raak zo min mogelijk ogen, neus en mond aan
- Hoest of nies in een papieren zakdoek, of aan de binnenkant van de elleboog.
- Gooi papieren zakdoeken na gebruik meteen weg.
- Reinig handen met water en zeep altijd na hoesten, niezen, snuiten, toiletgebruik.
- Voordat je eet en drinkt goed wassen met water en zeep
- Bekijk het RIVM-filmpje voor meer informatie
- Vaker schoonmaken van de ruimte en voorwerpen
- Zorg voor ventilatie
- Frisse neus halen is toegestaan

- Gebruik wegwerphandschoenen bij noodzakelijke fysieke ondersteuning. Als geen anderhalve meter afstand kan worden gehouden, dan zijn mondkapjes wenselijk bijvoorbeeld op het moment dat de bezoeker geholpen wordt met toiletgang. Na afloop handen wassen is ook voldoende als er geen mondkapjes beschikbaar zijn.

- Draag actief uit dat handen schudden, lichamelijke nabijheid en het delen van gebruiksvoorwerpen, materialen en dergelijke niet kunnen.

- Informeer cliënten en omgeving dat naast de cliënt niemand kan meekomen naar de dagbesteding (dus geen familie, mantelzorgers, e.a.). Wegbrengen met de auto en op enige afstand van de dagbegeleiding afzetten is toegestaan.

Locatie/inrichting

- Deelnemers moeten op anderhalve meter van elkaar kunnen zitten, ook tijdens de maaltijd.

- De anderhalve meter eis bepaalt het aantal personen dat gelijktijdig op de groep aanwezig kunnen zijn.

- Er moet voldoende zeep en reinigingsmiddelen in huis zijn om aan de hygiënemaatregelen van het RIVM te voldoen

- De locatie moet regelmatig schoongemaakt worden. Alles wat vast gepakt wordt (kranen, deurklinken, telefoon, armleningen, toiletknoppen, e.d.) moet dagelijks en tussentijds regelmatig gereinigd worden met 70% alcohol of als dat niet aanwezig is met bleekmiddel in koud of lauw water. Ook (spel)materialen tussentijds reinigen en desinfecteren, kijk kritisch naar de handelingen die verricht worden op een dag en wat je kunt doen om te voorkomen dat men makkelijk in elkaars nabijheid komt. Daarbij zijn ook de looproutes van belang en een zoveel mogelijk aparte ingang van de locatie.

Deelnemers en personeel

- Deelnemers en personeel mogen de locatie niet betreden als zij klachten hebben (verkoudheid, hoesten, niezen, koorts, benauwdheid, - en andere klachten waar op te letten hoofdpijn, vermoeidheid, spierpijn, smaak/reukverlies, keelpijn).
- Deelnemers en personeel moet 48 uur klachtenvrij zijn om weer toegelaten te kunnen worden op de locatie. Eventueel (niet verplicht): koorts meten bij de ingang
- Werk met vaste begeleiders (incl. vrijwilligers waar nodig) om het aantal verschillende contacten zo klein mogelijk te houden.
- Indien gebruik gemaakt wordt van vaste vrijwilligers dienen zij ook buiten dit werk de richtlijnen van het RIVM serieus te nemen.
- Bezoekers zijn niet toegestaan in de locatie of op het terrein van de locatie
- Er worden geen uitstapjes gemaakt naar plekken waar te makkelijk contact met andere mensen ontstaat of kan ontstaan. Een frisse neus halen is toegestaan.
- Gesprek vooraf: met deelnemer en hun mantelzorgers vooraf bespreken dat deelname aan de groep een zeker risico meebrengt. Alleen thuis zitten is veiliger. De consequenties bespreken: mogelijk ziek worden van zorgvrager en mantelzorger, ziek worden van de professional. Indien gewenst afweging van (huis)arts meenemen bij opstarten deelname.

Bij klachten en verdenking Corona

- Deelnemers: thuisblijven bij klachten (verkoudheid, hoesten, niezen, koorts, benauwdheid, (en andere klachten waar op te letten hoofdpijn, vermoeidheid, spierpijn, smaak/reukverlies, keelpijn). Bij verdenking Corona contact opnemen met de eigen huisarts.
- Coördinator/vrijwilligers ADL: thuisblijven bij klachten (zie hierboven), bij verdenking Corona contact opnemen bij eigen huisarts of verzoek om te laten testen via GGDrU, zorgprofessionals buiten ziekenhuis (tel. nr. 030- 630 54 00)
- Bij vastgestelde Corona sluit de instelling voor ten minste 14 dagen en gaat iedere deelnemer en medewerker voor 14 dagen in isolatie. Contact opnemen met GGDrU.

Senior adviseur Gezonde Wijk