



Werkplaats voor mensen met beginnende dementie
én naasten¹

Werkplan 2021

Stichting Odensehuis Andante²
Utrecht, september 2020

¹ Onder deelnemers of bezoekers verstaan we zowel mensen met beginnende dementie alsook hun naasten.

² Andante is een muziekterm en betekent: langzaam gaand. Ontspannen en zonder haast, dát is de sfeer die deelnemers aantreffen in Odensehuis Andante. Een plek waar je thuiskomt, jezelf mag zijn, waar je je prettig, nuttig, gezien en begrepen voelt.

INHOUD:

1. WAAR STAAT HET ODENSEHUIS VOOR	pag. 3
2. WERKPLAN VOOR 2021	pag. 4
3. BESTENDIGING ZELFORGANISATIE	pag. 8
4. SAMENWERKINGSVERBANDEN	pag. 11
5. FINANCIERING EN PERSONELE BEZETTING	pag. 12



1. WAAR STAAT HET ODENSEHUIS VOOR

Het Odensehuis Andante is een inloophuis en ontmoetingsplek voor mensen met beginnende dementie én hun naasten. Een medische indicatie is niet nodig. Iedereen is welkom.

Het Odensehuis draagt ertoe bij dat mensen met beginnende dementie, ongeacht hun leeftijd zolang mogelijk thuis kunnen leven en een actieve, zinvolle bijdrage kunnen leveren aan de samenleving. Uitgangspunt is dat mensen zo lang mogelijk zelf de regie over hun leven voeren, kunnen anticiperen op het verloop van hun ziekte en werken aan onderhouden en opbouwen van een sociaal netwerk. Tegelijkertijd biedt het Odensehuis steun aan naasten om de zorg voor hun dierbare met dementie op een eigen manier vorm te geven.

Activiteiten en projecten worden samen met de bezoekers ontwikkeld, waarbij voorop staat dat de bezoekers hun talenten kunnen benutten en herontdekken.

Het Odensehuis is een vrijwilligersorganisatie. Het wordt gedragen door alle betrokkenen: deelnemers, naasten, vrijwilligers, bestuursleden en coördinator/en. Voor de ondersteuning en facilitering hebben we een betaalde coördinatiefunctie.

Naast inloopcentrum is Odensehuis ook een kenniswerkplaats en een sociale interventie die ook buiten de muren van het Odensehuis met de samenleving in gesprek treedt. De nadruk ligt op het aanjagen van een dialoog en het ontwikkelen van nieuwe dementievriendelijke (wij noemen dat liever de-mens-vriendelijke) praktijken elders in de stad. Nieuwe werkvormen worden in de context van de werkplaats ontwikkeld. In eerste plaats door en met mensen met dementie zelf en hun naasten. In samenwerking met een breder en wisselend netwerk van geïnteresseerden uit buurt en stad. Het Odensehuis biedt het netwerk, de ondersteuning en de faciliteiten. Het collectief van deelnemers brengt samen initiatieven in, ontwikkelen ze en voeren ze uit, ondersteund door een team van vrijwilligers en coördinator. Doelstelling van de werkplaats is het initiëren van nieuwe ideeën over mensen met dementie als (enkel) zorgontvangers, en het geven van eigen regie aan mensen met dementie. Wij noemen dit de OdenseDok-benadering.

In 2020 hebben wij te maken met de beperkingen door de corona-crisis. Dat betekende onder andere dat aanwezigheid alleen met reservering mogelijk was. We weten nog niet hoe de toekomst eruit gaat zien. We hopen vanzelfsprekend dat we in 2021 weer meer mensen kunnen verwelkomen. Als dat niet lukt, zullen we – net als in 2020 – op zoek gaan naar creatieve oplossingen zodat zo veel mogelijk mensen gebruik kunnen maken van Odensehuis Andante.

In 2020 hebben wij verschillende nieuwe projecten beschreven en voorgelegd aan verschillende fondsen. Het was de bedoeling dat deze activiteiten al in het 3^{de} of 4^{de} kwartaal van 2020 konden starten. Dat was helaas niet mogelijk. We starten nu met de meeste activiteiten in 2021, de voorbereidingen worden in 2020 getroffen.



2. WERKPLAN VOOR 2021

2021 in het kort

We bieden aan mensen met dementie en hun naasten, samen met vrijwilligers, een plaats om talenten te ontwikkelen (o.a. workshops en activiteiten op het gebied van kunst en cultuur), elkaar te ontmoeten (o.a. gedachtenkamer en seizoensontmoetingen), en tevens ruimte voor dialoog met de samenleving. (o.a. boodschappenroute, samenwerking Hogeschool Utrecht)

Bovendien straten we in 2021 het 3-jarig project Bewegen in Brede Zin. Dit project is een verzameling van verschillende beweegactiviteiten die elkaar wekelijks afwisselen. Zo ontstaat er een diversiteit aan aanbod, wat ook meer mensen kan aanspreken. Behalve sporten in samenwerking met het Academie Instituut, vallen daar ook stoelyoga, dansen en het gebruik van een duofiets onder.

Hieronder staat uitgebreider welke activiteiten wij gaan doen en welke ambities we daarnaast hebben.

OdenseDok I: Boodschappenroute

Samen met studenten van Social Work Hogeschool Utrecht hebben deelnemers van het Odensehuis in 2019 een onderzoek gedaan naar de definitieve invulling van de boodschappenroute. Er is een ontwerp gemaakt samen met de deelnemers om dit te realiseren in de buurt.

Vervolgens hebben de studenten de gezamenlijke voorstellen gepresenteerd aan de gemeentelijke werkgroep herinrichting Nachtegaalstraat-Burgermeester Reigerstraat. Besloten is om bij de herinrichting van de Oudwijkerdwarstraat, in 2020, het ontwerp te realiseren omdat het grootste deel ervan in de Oudwijkerdwarstraat gelegen is. Dit is opgenomen in het IPvE Oudwijkerdwarstraat.

Voor 2021 bestaat de ambitie om enkele belangrijke spelers/winkeliers aan de boodschappenroute bij elkaar te brengen om samen met de deelnemers na te denken over verdere invulling van de dementievriendelijke buurt.

OdenseDok II: Talentontwikkeling

Deelnemers ontwikkelen in het Odensehuis (her)nieuw(d)e kwaliteiten en spreken hun talenten aan. Voorbeelden zijn muziek maken, creatieve activiteiten, cursussen organiseren en bezoeken, een les geven op een school, museumbezoek, 'muziek op schoot' met Muziekfabriek, themalezingen organiseren, de wijk in voor informatie over omgaan met dementie, koken en eten met kinderen uit de buurt.

In 2021 is het streven een 'werkgroep' voor en van jonge mensen met dementie te starten. Inmiddels zijn er deelnemers onder de 65 jaar die het Odensehuis regelmatig bezoeken. Zij hebben een wens om hun ervaringen te delen met de maatschappij. Om van betekenis te zijn, voor wie hetzelfde overkomt. Om bespreekbaar te maken wat het betekent als je getroffen wordt door dementie, en welke invloed dit heeft op je werkende leven, je gezinspositie, voor je naasten en omgeving.

OdenseDok III: Seizoensontmoetingen voor naasten



Vier keer per jaar organiseert Odensehuis Andante samen met U-Centraal seizoensontmoetingen voor naasten. Deze worden in 2021 voortgezet. Daarnaast is er nu samenwerking voor de maandelijkse lotgenotenbijeenkomsten, (Mantelzorggroepen bij dementie) georganiseerd door U-centraal, welke plaatsvinden op het Odensehuis. Deze activiteiten worden in 2021 verder versterkt.

OdenseDok IV: Gedachtenkamer

‘De Gedachtenkamer’ is een gespreksgroep en broedplaats voor nieuwe ideeën van mensen met dementie. We hebben deze activiteit uitgebreid onderzocht. Uit evaluatie is duidelijk naar voren gekomen, dat professionele ondersteuning van een gespreksbegeleider nodig is. In 2020 is een aantal fondsen aangeschreven en toegekend voor een 3-jarige opzet van de Gedachtenkamer. In het 4^{de} kwartaal van 2020 wordt een geschikte begeleider van de Gedachtenkamer gezocht en eind 2020, begin 2021 kunnen we dan – voor de duur van 3 jaar - starten met de Gedachtenkamer.

OdenseDok V: Co-creatie starten, i.s.m. Hogeschool Utrecht

De Hogeschool Utrecht is met het lectoraat ‘innovatie in de zorg’ gestart met onderzoeken, begeleiden en ontwikkelen van co-creaties in Utrecht. Dit is een nieuwe visie en werkwijze bij de Hogeschool Utrecht, een meer participatieve manier van ondersteunen. In het klein heeft begin 2020 een pilot plaatsgevonden in het Odensehuis, waarbij twee opleidingen met dezelfde opdracht, vanuit hun eigen perspectief deze vorm geven. Te weten 1^{ste} jaars fysiotherapie en 1^{ste} jaars Social Workers. Helaas is dit door de corona-crisis nog onvoldoende uit de verf gekomen. Uit een beperkte evaluatie is wel naar voren gekomen, dat we het bij een volgende samenwerking breder kunnen trekken. De ambitie is nu dat de studenten in het najaar van 2020 starten met een co-creatie-initiatief in Utrecht Oost. Deelnemers zijn onder andere: mensen met dementie, naasten, vrijwilligers, verwijzers (huisartsen, casemanagers, buurtteam, geriater en gespecialiseerd verpleegkundigen), een winkelier en de lector HU. Als deze samenstelling is gerealiseerd, formuleren we in 2021 gerichte vraagstukken vanuit de wensen en behoeften van mensen met beginnende dementie.

Odensedok VI: Bewegen in brede zin

Bewegen in brede zin is een project waarin verschillende beweegactiviteiten elkaar wisselend afwisselen. Zo ontstaat er een diversiteit aan aanbod om meer mensen aan te spreken. Voor deze activiteiten zijn fondsen aangeschreven in 2020. Nog niet alle gevraagde gelden zijn toegewezen. In september kijken we welke activiteiten we zullen gaan opstarten in 2020/2021

A. Bewegen in brede zin I: Sporten

Odensehuis organiseert samen met Stichting Academie Instituut een beweeggroep samen met partner of andere naaste. De begeleiding is in handen van een fysiotherapeut. Na afloop is er een lichte lunch. Een samenwerking die zowel voor het Academie Instituut als voor de deelnemers van Odense interessant is.

B. Bewegen in brede zin II: Duofiets

In 2020 is geld toegekend voor de aanschaf van een duofiets. Ten tijde van het schrijven van dit werkplan, wordt er met behulp van een vierdejaars fysiotherapie



student, onderzocht welk model het meest geschikt is voor de bezoekers van het Odensehuis. Verwacht wordt dat we na de zomer van 2020 over kunnen gaan tot aanschaf van de fiets.

Om het gebruik in 2021 functioneel en effectief te laten zijn, is er een voorstel gedaan door een student Social Work om een app te ontwikkelen, waarin de individuele sportactiviteiten, zoals fietsen en wandelen gepland kunnen worden. Het idee is dat deelnemers/ naasten aangeven wanneer zij hier gebruik van wensen te maken, en tevens vrijwilligers, stagiaires en buurtgenoten hun beschikbaarheid voor het begeleiden van de activiteit kunnen opgeven. Het plan legt de student voor de opleiding communicatie/informatica van de HU om dit verder technisch uit te laten werken.

C. Bewegen in brede zin III: Dansen

Uit een inventarisatie ronde onder de bezoekers in 2020 kwam een wens naar voren om samen te dansen. In 2020 is er een workshopleider gevonden, die deze danslessen eens per drie/vier weken vorm geeft. In overleg met de aanwezige deelnemers, wordt op maat gewerkt.

D. Bewegen in brede zin IV: Stoelyoga

Om variatie aan te brengen tussen actief bewegen en ontspannen, is ook de stoelyoga toegevoegd aan het beweegprogramma. Deze activiteit wordt begeleid door een professional en zal worden aangeboden aan zowel mensen met dementie als hun naasten.

Ambities voor 2021

Voor 2021 willen we meer ruimte maken voor de dialoog met de samenleving. Deels door een verdieping en verbreding van eerder uitgevoerde activiteiten, deels met geheel nieuwe activiteiten. Voor zover mogelijk willen we dat binnen het takenpakket van de coördinator opzetten en uitwerken, samen met deelnemers, naasten en vrijwilligers.

Het gaat om de volgende activiteiten:

- ‘Samen leren, samen eten’: Colleges door studenten van Oud Geleerd Jong Gedaan aan deelnemers en buurtgenoten, gevolgd door samen koken en eten met de deelnemers van de lezing en de kinderen (en hun ouders) van de Bloesemtuin.
- ‘Samen Utrecht verkennen’: Lezingen en stadswandelingen door Het Gilde Utrecht, waarbij zowel de deelnemers van Odensehuis Andante als buurt- en stadsgenoten worden uitgenodigd.
- ‘EVEN GEDULD AUB’: Televisieprogramma’s maken met U-in-de-Wijk. Professionele tv-makers en vrijwilligers ondersteunen de deelnemers bij het bedenken en produceren van items voor U-in-de-Wijk.
- ‘Dichter(s) bij elkaar’: Een poëzie-groep met deelnemers, naasten en vrijwilligers onder professionele begeleiding. Met de deelnemers wordt gewerkt aan een jaarlijkse presentatie samen met het Utrechts Stadsdichtersgilde en/of de Muziekfabriek.

Meer in algemene zin liggen er een aantal ambities waaraan wij in 2021 willen werken.

- Op andere locaties activiteiten organiseren, zodat het Odensehuis nog meer als broed- en werkplaats kan fungeren



- Contacten leggen met belangstellenden voor een co-creatie.(zie samenwerking Hogeschool Utrecht)
- Meer aansluiten bij de activiteiten van Podium Oost; bijvoorbeeld door samen te werken met een regulier koor en daarmee een (deels) gezamenlijk programma te maken.
- Een beter toegankelijke locatie vinden, hetzij binnen Podium Oost of in de wijk.
- Meer dagen open zijn of activiteiten op andere locaties realiseren.
- Werken aan een Odensehuis app (voor matches van activiteiten tussen deelnemers, vrijwilligers en buurtgenoten) in samenwerking met Hogeschool Utrecht.



3. BESTENDINGING ZELFORGANISATIE

- *In Nederland heeft ruim 8% van de mensen boven de 65 jaar dementie. Ruim 25% van de mensen boven de 80 jaar heeft dementie. Ruim 40% van de mensen boven de 90 jaar heeft dementie.*
- *Het aantal mensen met dementie is verviervoudigd. Van ruim 50.000 in 1950 tot 280.000 nu. Het aantal zal de komende 25 jaar verdubbelen tot een half miljoen.*
- *Mensen met dementie leven gemiddeld 8 jaar met de ziekte.*
- *Aantal mensen met dementie in de Gemeente Utrecht: 3100 mensen. Naar schatting wonen daarvan 2300 mensen thuis, waarvan de inschatting is dat de helft misschien nog geen diagnose heeft.*
- *Dementie is volgens artsen de ziekte met de hoogste ziektelast voor de patiënt.*
- *Er zijn 350.000 mensen die zorgen voor iemand met dementie. De helft combineert de zorg met een baan en/of zorg voor kinderen. Van hen zorgt 31% meer dan veertig uur per week voor hun naaste. 52% van de naasten is zwaar belast en 3% overbelast. De gemiddelde leeftijd van naasten is 64 jaar.*
- *In 2017 bedroegen de kosten voor dementiezorg 9,3 miljard, dat is 9,5% van de totale ziektekosten*
- *De kosten van dementie stijgen met 2,9% per jaar.*

(Bronnen: Alzheimer Nederland, kerncijfers gebaseerd op 2017)

Prognose deelnemersaantal Odensehuis 2021

In 2020 hebben we onze prognoses helaas niet kunnen halen vanwege de uitbraak van corona en de beperkende maatregelen die we daartoe hebben moeten treffen.

Bij onze laatste telling juli hebben we in 2020 19 unieke mensen met dementie, 10 naasten en waren er 27 vrijwilligers, waaronder stagiaires, bereikt.

Uitgaande van reguliere openingstijden, zonder beperkende maatregelen, is het streven voor 2021 50 unieke bezoekers met dementie, 30 naasten en 25 actieve vrijwilligers te bereiken.

We hebben in 2020 de tijd gebruikt om het netwerk uit te breiden in Utrecht Oost, en zullen dit continueren. Verwijzers in de eerste en tweede lijn informeren over het belang van een Odensehuis, als het gaat om ondersteuning na de diagnose.

Verder breiden we in eind 2020 uit met een tweede coördinator, en deze zal zich primair richten op het vrijwilligersbeleid en de invulling daarvan. Zo hopen we meer mensen te bereiken die zich binnen hun eigen mogelijkheden kunnen inzetten voor mensen met dementie en hun naasten.



Prognose deelnemersaantal Odensehuis 2021

	Per december 2019		Per juli 2020 Of Prognose voor 2020?		December 2021 (prognose)	
	Unieke bezoekers	Aantal dagdelen bezoekers	unieke bezoekers	Aantal dagdelen bezoekers	unieke bezoekers	Aantal dagdelen bezoekers
Inloop						
Mensen met dementie*	33	1583	50	1800	50	1800
Naasten*	23	231	30	250	30	250
Vrijwilligers*	32	809	40	750	25	750
Bezoekers*	39	61	30	90	30	90

*Mensen met beginnende dementie die thuis wonen; met speciaal aandacht voor jonge mensen met beginnende dementie

*Naasten: familie, vrienden, kennissen, buurtgenoten van mensen met beginnende dementie)

*Bezoekers: Waaronder potentiële nieuwe deelnemers en naasten, mensen van andere organisaties, mensen van de Gemeente en andere belangstellenden

*Vrijwilligers: waaronder ook stagiaires, NLCare en bestuursleden.

Het Odensehuis is gevestigd in cultureel centrum Podium Oost, midden in de wijk Oudwijk. Een groot deel van de deelnemers komt uit de wijk. Er komt ook een deel uit andere wijken en uit een omliggende gemeente.

Openingstijden

Het Odensehuis is nu 3,5 dag per week geopend. Streven is om dit uit te breiden naar vier of vijf dagen in 2021.

Outreaching werk en opnieuw aangehaalde samenwerking

Sinds 2018 heeft de coördinator van het Odensehuis samen met het buurtteam een werkwijze ontwikkeld om wijkbewoners met een beginnende dementie bij het Odensehuis te betrekken. Het gaat om mensen die zelf weerstand hebben tegen het idee van deelname aan groepsactiviteiten buitenshuis, zoals reguliere dagbesteding, maar die wel behoefte hebben aan een ontmoetingsplek waar alles kan en mag.

Dit is een vorm van outreachend werk dat veel tijd en aandacht vereist, want de coördinator bezoekt in eerste instantie samen met een buurtteammedewerker mensen thuis. Daarna volgen vaak nog individuele afspraken, uiteindelijk ook op het Odensehuis. Deze aanpak is zeer succesvol en zal in 2021 worden voortgezet, waarschijnlijk gedragen door het lectoraat



innovatie van de Hogeschool Utrecht. Zij hebben aangegeven mee te willen denken en ontwikkelen, in een constructieve methodiek.

Het grootste deel van de nieuwe aanwas van deelnemers loopt via samenwerking met gespecialiseerd/transfer verpleegkundigen van de geheugenpoli's en via de casemanagers dementie. Ook bij aanmeldingen van de geheugenpoli's wordt waar nodig éérst door de coördinator een persoonlijk huisbezoek gebracht aan de persoon om wie het gaat om vertrouwen op te bouwen.

De coördinator begeleidt deelnemers bij het zelfstandig komen en gaan naar het Odensehuis, m.b.v. het openbaar vervoer, de fiets of te voet. Hierbij wordt gebruik gemaakt van het netwerk met als doel de zelfstandigheid van de deelnemer met dementie te vergroten, zonder de veiligheid uit het oog te verliezen.

De wens is dat dergelijke begeleiding structureel voorhanden is, in de vorm van voldoende aanwezige en getrainde vrijwilligers. De inzet van het netwerk zal als vanzelfsprekend blijven bestaan.

Vrijwilligersbeleid

In 2020 heeft het Odensehuis een vernieuwd vrijwilligersbeleid opgesteld als basis voor de werving van nieuwe vrijwilligers, daartoe zijn ook vrijwilligersprofielen gemaakt. Bovendien is een gedragscode opgesteld en een vertrouwenspersoon voor alle medewerkers opgesteld. In 2021 zal worden gewerkt aan een verdere invulling daarvan.



4. SAMENWERKINGSVERBANDEN

De onafhankelijke positie van het Odensehuis, los van de dienstverlening en zorgsector, is van belang om de eigen regie en kracht van deelnemers te garanderen. Goede samenwerking met partners in de zorg- en dienstverlening en met aanverwante maatschappelijke organisaties in de formele en informele zorgsector is een speerpunt in het beleid.

Odensehuis Andante werkt nauw samen met de Bezoekdienst voor mensen met dementie en het Steunpunt Mantelzorg, beiden onderdeel van U-Centraal.

Met Alzheimer Nederland Stad Utrecht is een 'beleidskader samenwerking' overeengekomen en we trekken samen op in de ontwikkeling van Dementievriendelijk Utrecht. Waarschijnlijk start er eind 2020 een nieuw Alzheimer Café. Odensehuis Andante is benaderd om mee te denken in de vormgeving en realisatie daarvan.

Intensief contact is er met Buurtteam Oost. Maar ook de contacten met de Buurtteams uit andere wijken, sociaal makelaars, thuiszorgorganisatie Buurtzorg, casemanagers, fysiotherapeuten, praktijkondersteuners en huisartsen, geheugenpoli's UMCU en Diaconessenhuis zijn belangrijke samenwerkingspartners.

Een belangrijke samenwerkingspartner is de opleiding Social Work (HU). De opleiding is opnieuw ingericht, waarbij de studenten niet meer individueel stage lopen, maar in leerteams. Zij doorlopen per leerjaar 4 werkplaatsen, te weten participatie, ontwikkelen, sociale cohesie en inclusie. In willekeurige volgorde.

Odensehuis is nu gevraagd om mee te denken de huidige samenwerking verder uit te breiden omdat de HU het Odensehuis beschouwt als 'een waardevol burgerinitiatief gericht op een belangrijke opgave rondom de ondersteuning van mensen met dementie en hun naasten'. De HU werkt via de participatieve methode, hetgeen geheel past bij de Odensefilosofie. Het Odensehuis neemt deel aan een pilot vanuit de Hogeschool Utrecht, innovatie in het sociale domein.

Zie *OdenseDok V*: Co-creatie starten, i.s.m. Hogeschool Utrecht

Verder heeft Odensehuis Andante als speerpunt voor 2021 om structureler samen te gaan werken met vrijwilligersorganisaties, zoals VCU, U-centraal, NL cares. De gemaakte vrijwilligersprofielen in 2020 maken dat we gericht op zoek kunnen naar vrijwilligers die aansluiten bij de werkwijze en ambities van het Odensehuis. Grote wens is daarbij buurtgenoten te betrekken bij de activiteiten en ondersteuning van mensen met beginnende dementie. Een goed platform hiervoor is de in 2020 gestarte stichting Oost voor Elkaar.



5. FINANCIERING EN PERSONELE BEZETTING

Evenals de Odensehuizen in andere steden is Odensehuis Andante voornamelijk afhankelijk van gemeentelijke subsidies en bijdragen door fondsen voor de financiering van de exploitatiekosten. Ook voor 2021 vragen wij wederom aan de gemeente Utrecht ons te ondersteunen vanuit de nieuwe regeling 'Vrijwillige inzet voor elkaar'. Ook de deelnemers betalen een eigen bijdrage met een richtbedrag van 65€ per maand bij deelname van twee dagen per week, in 2021.

Personele bezetting

Om onze groep deelnemers met beginnende dementie de (sociale) veiligheid te bieden die vereist is om alle ambities te realiseren, is het nodig dat er voor minimaal elk openingsuur niet alleen minimaal twee vrijwilligers aanwezig zijn, maar ook een beroepskracht met kunde van gedragsveranderingen bij dementie. Wanneer deze beroepskracht niet fysiek aanwezig is, dan is zij oproepbaar en binnen enkele minuten ter plekke. Dit betekent dat wij voor 2021, bij 4-5 openingsdagen, minimaal 1,4 fte, of voor 50 uur, twee beroepskrachten in dienst hebben. Het gaat hierbij voor 2021 om twee coördinatoren, resp. 28 uur en 12 uur dienstverband. Om deelnemers te helpen bij het versterken van vaardigheden huurt Odensehuis Andante gedurende gemiddeld negen uur per week op ZZP-basis drie vakdocenten in voor deskundige begeleiding van programmaonderdelen die tot de basis van het weekprogramma behoren.

Naast de vrijwilligers die tijdens de openingsuren aanwezig zijn, zijn er ook vrijwilligers die op projectbasis bij het Odensehuis Andante betrokken zijn. Dat kan zijn in ondersteunende taken, zoals de PR of de administratie, en ook bij het faciliteren van een gespreksgroep of coördineren van incidentele projecten.

Daarnaast zet het Odensehuis in op maatjes voor de deelnemers die graag volledig deelnemen aan de maatschappij. De deelnemers van het Odensehuis kunnen bijna alles ondernemen, maar niet meer alleen. Maatjes gaan periodiek, maar met regelmaat op stap met iemand met dementie, eventueel met een andere vrijwilliger samen. De vrijwilligers zijn minstens ééns in de maand een middag beschikbaar. Alle vrijwilligers ontvangen een basiscursus en begeleiding.

Vrijwilligersvergoedingen

Vrijwilligers zijn onontbeerlijk voor het minimale budget dat het Odensehuis heeft. Vrijwilligers die minimaal 1 dag per week in het Odensehuis hun deskundigheid inzetten, ontvangen als dank hiervoor een geringe vrijwilligersvergoeding. Veel vrijwilligers stellen deze financiële tegemoetkoming zéér op prijs. Goede zorg voor vrijwilligers ligt in het verlengde van goede zorg voor deelnemers en draagt bij aan de gelijkwaardigheid en ontspannen sfeer, die voor alle deelnemers belangrijk is.

Tot de zomer van 2020 heeft het Odensehuis Andante vrijwilligersvergoedingen uitgekeerd. Door de corona dreigde echter tekorten op de begroting en zijn deze vergoedingen voorlopig stopgezet. We hopen deze vergoedingen weer te kunnen inzetten als de situatie weer normaliseert.



Verkennen andere financieringsmogelijkheden

In 2021 zoekt het Odensehuis verder naar andere financieringsmogelijkheden. Inmiddels is door verschillende fondsen financiële steun toegezegd voor 3-jarige projecten (Gedachtenkamer en Bewegen in Brede Zin). Odensehuis Andante is ook in gesprek met zorgverzekeraars, samen met het Odensehuis Amsterdam. Wij zijn ervan overtuigd dat verzekeraars een goede optie zijn, omdat Odensehuizen bijdragen aan het langer zelfredzaam en uit de zorg houden van zowel mensen met dementie als ook hun naasten. Door preventieve activiteiten zijn de behandelkosten lager. In 2020 is er een start gemaakt met het onderzoek hiervan, samen met de collega's in Odensehuis Amsterdam en PwC-public sector.

Begroting

Bij dit activiteiten- en werkplan hoort de begroting 2021, die in een afzonderlijk document is vastgelegd.

