

AGENDA

SEPTEMBER 2021

Woensdag 1 september

- 10.00 - 16.00 Inloop
- 10.30 - 12.30 Creatieve workshop met Wike
- 11.30 - 12.30 Koken voor de lunch, kom gerust helpen
- 12.30 Lunch

Donderdag 2 september

- 10.00 - 13.00 Inloop
- 10.30 - 12.00 Wandeling
- 12.30 - 13.00 Lichte lunch

Vrijdag 3 september

- 10.00 - 16.00 Inloop
- 10.30 - 11.30 Gedachtenkamer
- 11.30 - 12.30 Lunch voorbereiden
- 12.30 Lunch
- 14.00 Wie gaat ermee op de duofiets? (reserveren)

Dinsdag 7 september

- 10.00 - 16.00 Inloop
- 11.30 - 12.30 Lunch voorbereiden
- 12.30 Lunch
- 13.30 Muziek met elkaar (Jose is op vakantie)

Woensdag 8 september

- 10.00 - 16.00 Inloop
- 10.30 - 12.30 Creatieve workshop met Wike
- 11.30 - 12.30 Koken voor de lunch, kom gerust helpen
- 12.30 Lunch
- 14.00 Sjoelen

Donderdag 9 september

- 10.00 - 13.00 Inloop
- 11.00 - 12.00 Bewegen in brede zin
- 12.30 - 13.00 Lichte lunch

Vrijdag 10 september

- 10.00 - 16.00 Inloop
- 11.30 - 12.30 Lunch voorbereiden
- 12.30 Lunch
- 14.00 Creatief met Lidwien

Dinsdag 14 september

- 10.00 - 16.00 Inloop
- 11.30 - 12.30 Lunch voorbereiden
- 12.30 Lunch
- 16.00 - 17.00 Muzikale vertelling door duo Helder. 'Het Wezen van de Olifant', een verhaal van Toon Tellegen, gesproken en muzikaal gebracht door actrice Moniek Nusselein en violiste Rossitza Ovcharova. Een verhaal over een olifant opzoek naar eigen identiteit. (infohelder.com)
- 17.00 - 18.00 Patat eten

Woensdag 15 september

- 10.00 - 16.00 Inloop
- 11.30 - 12.30 Koken voor de lunch, kom gerust helpen
- 12.30 Lunch
- 14.00 Wandelen

Donderdag 16 september

- 10.00 - 13.00 Inloop
- 11.15 - 12.00 Wandelen
- 12.30 - 13.00 Lichte lunch

Vrijdag 17 september

- 10.00 - 16.00 Inloop
- 10.30 - 11.30 Gedachtenkamer
- 12.00 - 14.00 Lunch in de Bloesemtuintuin
- 14.00 Creatief met Lidwien

Dinsdag 21 september: Wereld alzheimer dag: 'De vele gezichten van dementie'. Graag aanmelden ivm aantal personen en inkoop!

- 10.00 Inloop
- 11.30 Feestelijke lunch
- 13.30 Improvisatie muziek, kennismaken en passende afsluiter, begeleid door Jose
- 14.00 Opening Bankje door Alzheimer Nederland in het Grifftpark
- 16.00 Afsluiten met een drankje

Woensdag 22 september

- 10.00 - 16.00 Inloop
- 10.30 - 12.30 Creatieve ochtend met Wike
- 11.30 - 12.30 Koken voor de lunch, kom gerust helpen
- 12.30 Lunch
- 14.00 Wandelen

Donderdag 23 september

- 10.00-11.30 Inloop
- 11.30- 13.30 Feestelijke opening van ons programma: Bewegen in brede zin. Verschillende actieve workshops begeleid door onze beweegcoaches

Vrijdag 24 september

- 10.00-16.00 Inloop
- 11.30 - 12.30 Lunch voorbereiden
- 12.30 Lunch
- 14.00 - 16.00 Creatief met Lidwien

Dinsdag 28 september

- 10.00 - 16.00 Inloop
- 11.30 - 12.30 Lunch voorbereiden
- 12.30 Lunch
- 14.00 Muziekworkshop

Woensdag 29 september

- 10.00 - 16.00 Inloop
- 10.30 - 12.30 Creatieve ochtend met Wike
- 11.30 - 12.30 Koken voor de lunch, kom gerust helpen
- 12.30 Lunch
- 14.00 Spelletjes

Donderdag 30 september

- 10.00 - 13.00 Inloop
- 11.15 - 12.00 Bewegen in brede zin
- 12.30 - 13.00 Lichte lunch

Onze duofiets is gedurende onze openingstijden beschikbaar. Wil je een fijne tocht maken? Laat het gerust weten, dan kijken we wie er met je mee kan fietsen.

Tijdens de inloop is er veel mogelijk. Informatie, advies en ontmoeten. Maar ook je eigen talent en interesses passen hier prima. Veel kan, niets moet, welkom!



