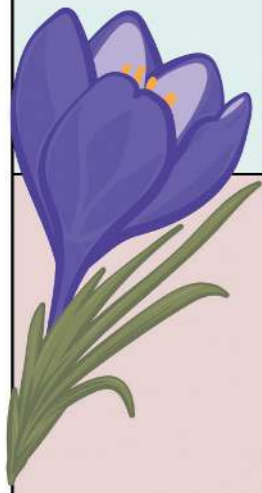




| | | | |
|--|--|---|--|
| dinsdag 3 feb (week 6) 11.00 Sharing Stories 14.00 Muziek: Samen zingen | woensdag 4 februari 10.00 Ontmoeting & gesprek 14.00 Samen lezen, samen delen | donderdag 5 februari 11.00 Greep uit de krant 11.30 Bewegen op muziek 14.00 Creatieve middag | vrijdag 6 februari 11.00 Gedachtenkamer 14.00 Film |
| dinsdag 10 feb (week 7) 11.00 Ontmoeting & gesprek 14.00 Muziek: Samen zingen | woensdag 11 februari 10.00 Ontmoeting & gesprek 11.00 Odenseband - repetitie 14.00 Samen lezen, samen delen Avond: Alzheimercafé in Podium Oost | donderdag 12 februari 11.00 Greep uit de krant 11.30 Bewegen op muziek 14.00 Creatieve middag | vrijdag 13 februari 11.00 Gedachtenkamer 14.00 Vrijdagmiddagborrel voor naasten, bezoekers en geïnteresseerden. |
| dinsdag 17 feb (week 8) 11.00 Sharing Stories 14.00 Muziek: Samen zingen | woensdag 18 februari 10.00 Ontmoeting & gesprek 14.00 Samen lezen, samen delen | donderdag 19 februari 11.00 Greep uit de krant 11.30 Bewegen op muziek 14.00 Creatieve middag | vrijdag 20 februari 11.00 Gedachtenkamer 14.00 Spelletjes |
| dinsdag 24 feb (week 9) 11.00 Ontmoeting & gesprek 14.00 Muziek: Samen zingen | woensdag 25 februari 10.00 Ontmoeting & gesprek 11.00 Odenseband - repetitie 14.00 Samen lezen, samen delen | donderdag 26 februari 11.00 Greep uit de krant 11.30 Bewegen op muziek 14.00 Creatieve middag | vrijdag 27 februari 11.00 Gedachtenkamer 14.00 Film |



WELKOM FEBRUARI

Activiteiten

Vrijdagmiddagborrel met inloop
 We vieren 13 februari 14.00 uur het einde van de week met een hapje en een drankje. Ook naasten en geïnteresseerden zijn van harte welkom

Bewegen op muziek
 In de grote zaal van podium Oost wordt er elke donderdag om 11.30 onder bezielende begeleiding bewogen naar vermogen op fijne muziek.

Alzheimercafé
 11 februari (inloop 19.15, start 19.30): lezing "Hoort dit er ook bij?" over welk gedrag wel of niet bij dementie past. Gastspreker: Psycholoog Careijn.

Ontmoeting en gesprek
 Op de woensdagochtend zijn we samen en is er ruimte voor gesprek. Hier ontstaan mooie verbindingen en we eten lekkere koekjes.

Toelichting op de activiteiten:
www.inloophuisandante.nl

Odensehuis Andante

Locatie: Podium Oost
 Oudwijkerdwarstraat 148
 3581 LJ Utrecht
 06 19 19 78 10 | info@inloophuisandante.nl
www.inloophuisandante.nl

Inloop: Iedereen is welkom.
 Een diagnose of indicatie is niet nodig.
 Kom alleen of neem iemand mee.

Je vindt bij ons van alles: informatie, activiteiten, advies en ontmoeting. Ook kun je met je eigen talent en interesses bij ons aan de slag. Veel kan, niets moet.

Ook naasten en geïnteresseerden zijn van harte welkom.

Loop vooral eens binnen!