

AGENDA



Dinsdag 1 maart (week 9)

10.00 - 16.00	Inloop
11.30 - 12.30	Lunch voorbereiden
12.30	Lunch
14.00	Muziek workshop met Jose
19.30	Alzheimer café Oost;
(inloop vanaf 19.15)	Thema: veranderende relaties

Woensdag 2 maart

10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 12.30	Creatieve workshop met Wike
11.30 - 12.30	We koken iets lekkers voor de lunch, kom gerust helpen.
12.30	Lunch
14.00 - 15.00	Samen lezen in de Culturele apotheek i.s.m. Podium Oost

Donderdag 3 maart

10.00 - 13.00	Inloop
11.30 - 12.30	Bewegen in brede zin: Bewegen op muziek met Jose
12.30 - 13.00	Lichte lunch

Vrijdag 4 maart

10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 11.30	Gedachtenkamer met Harry
11.30 - 12.30	Lunch voorbereiden
12.30	Lunch
14.00	Creatief met Lidwien

Dinsdag 8 maart (week 10)

11.00 - 12.00	TV van Toen
10.00 - 16.00	Inloop
11.30 - 12.30	Lunch voorbereiden
12.30	Lunch
14.00	Muziek workshop met Jose

Woensdag 9 maart

10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 12.30	Creatieve workshop met Wike
11.30 - 12.30	We koken iets lekkers voor de lunch, kom gerust helpen.
12.30	Lunch
14.00-15.00	Interactief college 'het brein in beweging'

Donderdag 10 maart

10.00 - 13.00	Inloop
11.30 - 12.30	Bewegen in brede zin: Begeleid sporten met Donna
12.30 - 13.00	Lichte lunch

Vrijdag 11 maart

10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 11.30	Openhartige memories (tafelgesprek over kostbare herinneringen)
11.30 - 12.30	Lunch voorbereiden
12.30	Lunch
14.00	Creatief met Lidwien

Dinsdag 15 maart (week 11)

10.00 - 16.00	Inloop
11.30 - 12.30	Lunch voorbereiden
12.30	Lunch
14.00	Muziek workshop met Jose

Woensdag 16 maart

10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 12.30	Creatieve workshop met Wike
11.30 - 12.30	We koken iets lekkers voor de lunch, kom gerust helpen.
12.30	Lunch
14.00 - 15.00	Samen lezen in de Culturele apotheek i.s.m. Podium Oost

Donderdag 17 maart

10.00 - 13.00	Inloop
11.30 - 12.30	Bewegen in brede zin: Bodywork met Ankie
12.30 - 13.00	Lichte lunch

Vrijdag 18 maart

10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 11.30	Gedachtenkamer met Harry
11.30 - 12.30	Lunch voorbereiden
12.30	Lunch
14.00	Creatief met Lidwien

Dinsdag 21 maart (week 12)

11.00 - 12.00	TV van Toen
10.00 - 16.00	Inloop
11.30 - 12.30	Lunch voorbereiden
12.30	Lunch
14.00	Muziek workshop met Jose

Woensdag 23 maart

10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 12.30	Creatieve workshop met Wike
11.30 - 12.30	We koken iets lekkers voor de lunch, kom gerust helpen.
12.30	Lunch
14.00	Tafelgesprek

Donderdag 24 maart

10.00 - 13.00	Inloop
11.30 - 12.30	Bewegen in brede zin: Begeleid sporten met Donna
12.30 - 13.00	Lichte lunch

Vrijdag 25 maart

10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 11.30	Openhartige memories (tafelgesprek over kostbare herinneringen)
11.30 - 12.30	Lunch voorbereiden
12.30	Lunch
14.00	Creatief met Lidwien

Dinsdag 29 maart (week 13)

10.00 - 16.00	Inloop
11.30 - 12.30	Lunch voorbereiden
12.30	Lunch
14.00	Muziek workshop met Jose

Woensdag 30 maart

10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 12.30	Creatieve workshop met Wike
11.30 - 12.30	We koken iets lekkers voor de lunch, kom gerust helpen.
12.30	Lunch
14.00 - 15.00	Samen lezen in de Culturele apotheek i.s.m. Podium Oost

Donderdag 31 maart

10.00 - 13.00	Inloop
11.30 - 12.30	Bewegen in brede zin: Bewegen op muziek met Jose
12.30 - 13.00	Lichte lunch

Tijdens de inloop is er veel mogelijk. Informatie, advies en ontmoeten. Maar ook je eigen talent en interesses passen hier prima. Veel kan, niets moet, welkom!