

AGENDA


MEI 2022

Dinsdag 3 mei (week 18)

11.00 – 12.00	TV van Toen
10.00 - 16.00	Inloop
11.30 - 12.30	Lunch voorbereiden
12.30	Lunch
14.00	Muziek workshop met Jose

19.30 Alzheimer café Oost - Thema: Vergeetachtigheid of dementie?
(inloop vanaf 19.15)

Woensdag 4 mei

09.45 – 10.45	Wandelen met de Buren 
10.00 - 16.00	Inloop
11.30 - 12.30	We koken iets lekkers voor de lunch, kom gerust helpen
12.30	Lunch
14.00 – 15.00	Gedachtenkamer met Harry

Donderdag 5 mei

10.00 - 13.00	Inloop
11.30 - 12.30	Bewegen in brede zin: Begeleid sporten met Jose
12.30 - 13.00	Lichte lunch

Vrijdag 6 mei


10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 11.30	Openhartige memories (tafelgesprek over kostbare herinneringen)
11.30 - 12.30	Lunch voorbereiden
12.30	Lunch
14.00	Creatief met Lidwien

Dinsdag 10 mei (week 19)

10.00 - 16.00	Inloop
11.30 - 12.30	Lunch voorbereiden
12.30	Lunch
14.00	Muziek workshop met Jose

Woensdag 11 mei

10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 12.30	Creatieve workshop met Wike
11.30 - 12.30	We koken iets lekkers voor de lunch, kom gerust helpen.
12.30	Lunch
14.00 - 15.00	Samen lezen in de Culturele apotheek i.s.m. Podium Oost

15.00-17.00 Workshop Linedancing 

Donderdag 12 mei

10.00 - 13.00	Inloop
11.30 - 12.30	Bewegen in brede zin: Bodywork met Ankie
12.30 - 13.00	Lichte lunch

Vrijdag 13 mei

10.00 - 16.00	Inloop
11.30 - 12.30	Lunch voorbereiden
12.30	Lunch
14.00	Creatief met Lidwien

Maandag 16 mei

13.30-15.30	Seizoensontmoeting voor naasten (inloop vanaf 13.15) Zorgeloos wandelen met Marian of een kijkje in de spiegel met Harry
-------------	--

Dinsdag 17 mei (week 20)

11.00 – 12.00	TV van Toen
10.00 - 16.00	Inloop
11.30 - 12.30	Lunch voorbereiden
12.30	Lunch
14.00	Muziek workshop met Jose
19.30	Alzheimer café Oost *Speciale editie!
(inloop vanaf 19.15)	Thema: Ontmoeten 

Woensdag 18 mei

10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 12.30	Creatieve workshop met Wike
11.30 - 12.30	We koken iets lekkers voor de lunch, kom gerust helpen
12.30	Lunch
14.00 – 15.00	Gedachtenkamer met Harry

Donderdag 19 mei

10.00 - 13.00	Inloop
11.30 - 12.30	Bewegen in brede zin: Begeleid sporten met Donna
12.30 - 13.00	Lichte lunch

Vrijdag 20 mei

10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 11.30	Openhartige memories (tafelgesprek over kostbare herinneringen)
11.30 - 12.30	Lunch voorbereiden
12.30	Lunch
14.00	Creatief met Lidwien

Dinsdag 24 mei (week 21)

10.00 - 16.00	Inloop
11.30 - 12.30	Lunch voorbereiden
12.30	Lunch
14.00	Muziek workshop met Jose

Woensdag 25 mei

10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 12.30	Creatieve workshop met Lidwien 
11.30 - 12.30	We koken iets lekkers voor de lunch, kom gerust helpen
12.30	Lunch
14.00 - 15.00	Samen lezen in de Culturele apotheek i.s.m. Podium Oost

Donderdag 26 mei

HELE DAG GESLOTEN IVM HEMELVAART

Vrijdag 27 mei

10.00 - 16.00	Inloop
11.30 - 12.30	Lunch voorbereiden
12.30	Lunch
14.00	Creatief met Lidwien

Dinsdag 31 mei (week 22)

11.00 – 12.00	TV van Toen
10.00 - 16.00	Inloop
11.30 - 12.30	Lunch voorbereiden
12.30	Lunch
14.00	Muziek workshop met Jose



Vier jij samen ons 5+1-jarig jubileum mee? Kijk op www.inloophuisandante.nl en schrijf je in voor de vele activiteiten!

Tijdens de inloop is er veel mogelijk. Informatie, advies en ontmoeten. Maar ook je eigen talent en interesses passen hier prima. Veel kan, niets moet, welkom!