

## Activiteiten

<p><b>dinsdag 31 maart (wk14)</b></p> <p>11.00 Spelletjes 14.00 Muziek: Samen zingen</p>	<p><b>woensdag 1 april</b></p> <p>10.00 Ontmoeting &amp; gesprek 14.00 Samen lezen, samen delen</p>	<p><b>donderdag 2 april</b></p> <p>11.00 Greep uit de krant 11.30 Bewegen op muziek 14.00 Creatieve middag</p>	<p><b>vrijdag 3 april</b></p> <p>11.00 Gedachtenkamer 13.00 Kunstbeleving *Centraal Museum*</p>
<p><b>dinsdag 7 april (wk 15)</b></p> <p>11.00 Paasbrunch; samen voorbereiden en eten 14.00 Muziek: Samen zingen</p>	<p><b>woensdag 8 april</b></p> <p>10.00 Ontmoeting &amp; gesprek <b>11.00 Odenseband repetitie</b> 14.00 Lezing deel 2 Emotionele veerkracht</p>	<p><b>donderdag 9 april</b></p> <p>11.00 Greep uit de krant 11.30 Bewegen op muziek 14.00 Creatieve middag</p>	<p><b>vrijdag 10 april</b></p> <p>11.00 Gedachtenkamer 14.00 Film</p>
<p><b>dinsdag 14 april (wk 16)</b></p> <p>11.00 Spelletjes 14.00 Muziek: Samen zingen</p>	<p><b>woensdag 15 april</b></p> <p>10.00 Ontmoeting &amp; gesprek 14.00 Samen lezen, samen delen</p>	<p><b>donderdag 16 april</b></p> <p>11.00 Greep uit de krant 11.30 Bewegen op muziek 14.00 Creatieve middag</p>	<p><b>vrijdag 17 april</b></p> <p>11.00 Gedachtenkamer 14.00 Spelletjes</p>
<p><b>dinsdag 21 april (wk 17)</b></p> <p>11.00 Sharing Stories 14.00 Muziek: Samen zingen</p>	<p><b>woensdag 22 april</b></p> <p>10.00 Ontmoeting &amp; gesprek <b>11.00 Odenseband repetitie</b> 14.00 Lezing deel 3 Emotionele veerkracht</p>	<p><b>donderdag 23 april</b></p> <p>11.00 Greep uit de krant 11.30 Bewegen op muziek 14.00 Creatieve middag</p>	<p><b>vrijdag 24 april</b></p> <p>11.00 Gedachtenkamer 14.00 Bingo in podium Oost</p>
<p><b>dinsdag 28 april (wk 14)</b></p> <p>11.00 Spelletjes 14.00 Muziek: Samen zingen</p>	<p><b>woensdag 29 april</b></p> <p>10.00 Ontmoeting &amp; gesprek 14.00 Samen lezen, samen delen</p>	<p><b>donderdag 30 april</b></p> <p>11.00 Greep uit de krant 11.30 Bewegen op muziek 14.00 Creatieve middag</p>	<p><b>vrijdag 1 mei</b></p> <p>11.00 Gedachtenkamer 14.00 Spelletjes</p>

**Kunstbeleving Centraal Museum**  
op vrijdagmiddag 3 april gaan we op bezoek bij het Centraal Museum met een rondleiding in het kader van Onvergetelijk Museum. Hier krijgen we een op maat gemaakte rondleiding.

**Woensdagmiddag lezingen**  
**\*Emotionele Flexibiliteit\***

Waarom vindt de ene persoon veranderingen gemakkelijker dan de ander? Deze en andere vragen komen aan bod op twee woensdagen in april, door: Lian van Oudgeleerd Jonggedaan, 8 en 22 april 14.00-15.00

**Alzheimercafé**

8 april (inloop 19.15, start 19.30): lezing "Tussen hoofd en hart" praten over moeilijke gedachten in podium Oost.

**Ontmoeting en gesprek**

Op de woensdagochtend zijn we samen en is er ruimte voor gesprek. Hier ontstaan mooie verbindingen en we eten lekkere koekjes.

Toelichting op de activiteiten:  
[www.inloophuisandante.nl](http://www.inloophuisandante.nl)



## Odensehuis Andante

Locatie: Podium Oost  
Oudwijkdwarstraat 148  
3581 LJ Utrecht  
06 19 19 78 10 | [info@inloophuisandante.nl](mailto:info@inloophuisandante.nl)  
[www.inloophuisandante.nl](http://www.inloophuisandante.nl)

Inloop: Iedereen is welkom.  
Een diagnose of indicatie is niet nodig.  
Kom alleen of neem iemand mee.

Je vindt bij ons van alles: informatie, activiteiten, advies en ontmoeting. Ook kun je met je eigen talent en interesses bij ons aan de slag. Veel kan, niets moet.

Ook naasten en geïnteresseerden zijn van harte welkom.

Loop vooral eens binnen!