

AGENDA

FEBUARI 2023

Dinsdag 31 januari (week 5)

10.00 - 16.00	Inloop
10.00 - 11.30	De Buitenplaats (wekelijks tussen 2 á 3 activiteiten te kiezen; bv. wandeling, fietsen, lezing)
12.30	Lunch
14.00 - 15:30	Muziek met José

Woensdag 1 februari

10.00 - 16.00	Inloop
12.30	Lunch
14.00 - 15.00	Samen lezen, samen delen (i.s.m. culturele apotheek)

Donderdag 2 februari

10.00 - 16.00	Inloop
11.00 - 12.00	Bodywork met Ankie
12.30 - 13.30	Lunch
14.00 - 15.30	Creatieve middag met Ellie

Vrijdag 3 februari

10.00 - 16.00	Inloop
11.00 - 12.00	Gedachtenkamer met Harry
12.30	Lunch
14.30	Koffie voor naasten (laagdrempelig ontmoeten)

Dinsdag 7 februari (week 6)

10.00 - 16.00	Inloop
10.00 - 11.30	De Buitenplaats (wekelijks tussen 2 á 3 activiteiten te kiezen; bv. wandeling, fietsen, lezing)
12.30	Lunch
14.00 - 15:30	Muziek met José

Woensdag 8 februari

10.00 - 16.00	Inloop
11.00 - 12.00	Pilates met Ella en Ankie
13.00	Lunch
14.00 - 15.00	Gedachtenkamer met Harry

Donderdag 9 februari

10.00 - 16.00	Inloop
11.00 - 12.00	Bewegen op muziek met José
12.30 - 13.30	Lunch
14.00 - 15.30	Creatieve middag met Ellie

Vrijdag 10 februari

10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 11.30	Openhartige memories (tafelgesprek over kostbare herinneringen)
12.30	Lunch
14.30	Koffie voor naasten (laagdrempelig ontmoeten)

Dinsdag 14 februari (week 7)

10.00 - 16.00	Inloop
10.00 - 11.30	De Buitenplaats (wekelijks tussen 2 á 3 activiteiten te kiezen; bv. wandeling, fietsen, lezing)
12.30	Lunch
13.30 - 15:30	Muziek met José met een half uurtje verzoeknummers

Woensdag 15 februari

10.00 - 16.00	Inloop
12.30	Lunch
14.00 - 15.00	Samen lezen, samen delen (i.s.m. culturele apotheek)

Donderdag 16 februari

10.00 - 16.00	Inloop
11.00 - 12.00	Bewegen op muziek met José
12.30 - 13.30	Lunch
14.00 - 15.30	Creatieve middag met Ellie

Vrijdag 17 februari

10.00 - 16.00	Inloop
11.00 - 12.00	Gedachtenkamer met Harry
12.30	Lunch
14.30	Koffie voor naasten (laagdrempelig ontmoeten)

Dinsdag 21 februari (week 8)

10.00 - 16.00	Inloop
10.00 - 11.30	De Buitenplaats (wekelijks tussen 2 á 3 activiteiten te kiezen; bv. wandeling, fietsen, lezing)
12.30	Lunch
14.00 - 15:30	Muziek met José

Woensdag 22 februari

10.00 - 16.00	Inloop
13.00	Lunch

Donderdag 23 februari

10.00 - 16.00	Inloop
11.00 - 12.00	Bodywork met Ankie
12.30 - 13.30	Lunch
14.00 - 15.30	Creatieve middag met Ellie

Vrijdag 24 februari

10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 11.30	Openhartige memories (tafelgesprek over kostbare herinneringen)
12.30	Lunch
14.30	Koffie voor naasten (laagdrempelig ontmoeten)

Dinsdag 28 februari (week 9)

10.00 - 16.00	Inloop
10.00 - 11.30	De Buitenplaats (wekelijks tussen 2 á 3 activiteiten te kiezen; bv. wandeling, fietsen, lezing)
12.30	Lunch
14.00 - 15:30	Muziek met José

Kijk voor toelichting op de diverse activiteiten
www.inloophuisandante.nl/activiteiten

Tijdens de inloop is er veel mogelijk.
Informatie, advies en ontmoeten.
Maar ook je eigen talent en interesses passen hier prima.
Veel kan, niets moet, welkom!

Wij zitten vanaf 1 juli 2022 TIJDELIJK op een andere locatie:

Tuinenpark de Pioniers – Kögllaan 30 Utrecht

KOM GERUST EEN KOP KOFFIE OF THEE DRINKEN!

