

AGENDA

APRIL 2023

Dinsdag 4 april (week 14)

10.00 - 16.00	Inloop
10.00 - 11.30	De Buitenplaats – deze week: bloemschikken
12.30	Lunch
14.00	Muziek met José

Woensdag 5 april

10.00 - 16.00	Inloop
13.00	Lunch
14.00 - 15.00	Gedachtenkamer met Harry

Donderdag 6 april

10.00 - 16.00	Inloop
11.00 - 12.00	Bodywork met Ankie
12.30 - 13.30	Lunch
14.00 - 15.30	Creatieve middag met Ellie

Vrijdag 7 april

10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 11.30	Openhartige memories (tafelgesprek)
12.30	Lunch
13.30	Open programma

Dinsdag 11 april (week 15)

10.00 - 16.00	Inloop
10.00 - 11.30	De Buitenplaats (wekelijks tussen 2 á 3 activiteiten te kiezen; bv. wandeling, fietsen, lezing)
12.30	Lunch
14.00	Muziek met José

Woensdag 12 april

10.00 - 16.00	Inloop
12.30	Lunch
14.00 - 15.00	Samen lezen, samen delen (i.s.m. culturele apotheek)

Donderdag 13 april

10.00 - 16.00	Inloop
11.00 - 12.00	Bewegen op muziek met José
12.30 - 13.30	Lunch
14.00 - 15.30	Creatieve middag met Ellie

Vrijdag 14 april

10.00 - 16.00	Inloop
11.00 - 12.00	Gedachtenkamer met Harry
12.30	Lunch
14.30	Koffie voor naasten (laagdrempelig ontmoeten)

Dinsdag 18 april (week 16)

10.00 - 16.00	Inloop
10.00 - 11.30	De Buitenplaats (wekelijks tussen 2 á 3 activiteiten te kiezen; bv. wandeling, fietsen, lezing)
12.30	Lunch
14.00	Muziek met José

Woensdag 19 april

10.00 - 16.00	Inloop
12.30	Lunch
14.00 - 15.00	Gedachtenkamer met Harry

Donderdag 20 april

10.00 - 16.00	Inloop
11.00 - 12.00	Bodywork met Ankie
12.30 - 13.30	Lunch
14.00 - 15.30	Creatieve middag met Ellie

Vrijdag 21 april

10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 11.30	Openhartige memories (tafelgesprek over kostbare herinneringen)
12.30	Lunch
14.30	Koffie voor naasten (laagdrempelig ontmoeten)

Dinsdag 25 april (week 17)

10.00 - 16.00	Inloop
10.00 - 11.30	De Buitenplaats (wekelijks tussen 2 á 3 activiteiten te kiezen; bv. wandeling, fietsen, lezing)
12.30	Lunch
14.00	Muziek met José

Woensdag 26 april

10.00 - 16.00	Inloop
12.30	Lunch
14.00 - 15.00	Samen lezen, samen delen (i.s.m. culturele apotheek)

Donderdag 27 april

KONINGS DAG
Inloop gesloten

Vrijdag 28 april

10.00 - 16.00	Inloop
11.00 - 12.00	Gedachtenkamer met Harry
12.30	Lunch
14.30	Koffie voor naasten (laagdrempelig ontmoeten)

Kijk voor toelichting op de diverse activiteiten
www.inloophuisandante.nl/activiteiten

Tijdens de inloop is er veel mogelijk.
Informatie, advies en ontmoeten.
Maar ook je eigen talent en interesses passen hier prima.
Veel kan, niets moet, welkom!

Wij zitten vanaf 1 juli 2022 TIJDELIJK op een andere locatie:

Tuinenpark de Pioniers – Kögllaan 30 Utrecht

KOM GERUST EEN KOP KOFFIE OF THEE DRINKEN!