

AGENDA

MEI 2023

Dinsdag 2 mei (week 18)

10.00 - 16.00	Inloop
10.00 - 11.30	De Buitenplaats (wekelijks tussen 2 á 3 activiteiten te kiezen; bv. wandeling, fietsen, lezing)
12.30	Lunch
14.00	Muziek (zonder José)

Woensdag 3 mei

10.00 - 16.00	Inloop
13.00	Lunch
14.00 - 15.00	Gedachtenkamer met Harry

Donderdag 4 mei

10.00 - 16.00	Inloop
11.00 - 12.00	Bodywork met Ankie
12.30 - 13.30	Lunch
14.00 - 15.30	Creatieve middag met Ellie

Vrijdag 5 mei **Bevrijdingsdag**

10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 11.30	Openhartige memories (tafelgesprek)
12.30	Lunch
13.30	Koffie voor naasten (laagdrempelig ontmoeten)

Dinsdag 9 mei (week 19)

10.00 - 16.00	Inloop
10.00 - 11.30	De Buitenplaats (wekelijks tussen 2 á 3 activiteiten te kiezen; bv. wandeling, fietsen, lezing)
12.30	Lunch
14.00	Muziek met José

Woensdag 10 mei

10.00 - 16.00	Inloop
12.30	Lunch
14.00 - 15.00	Samen lezen, samen delen (i.s.m. culturele apotheek)

Donderdag 11 mei

10.00 - 16.00	Inloop
11.00 - 12.00	Bewegen op muziek met José
12.30 - 13.30	Lunch
14.00 - 15.30	Creatieve middag met Ellie

Vrijdag 12 mei

10.00 - 16.00	Inloop
11.00 - 12.00	Gedachtenkamer met Harry
12.30	Lunch
14.30	Koffie voor naasten (laagdrempelig ontmoeten)

Dinsdag 16 mei (week 20)

10.00 - 16.00	Inloop
10.00 - 11.30	De Buitenplaats (wekelijks tussen 2 á 3 activiteiten te kiezen; bv. wandeling, fietsen, lezing)
12.30	Lunch
14.00	Muziek met José

Woensdag 17 mei

10.00 - 16.00	Inloop
12.30	Lunch
14.00 - 15.00	Gedachtenkamer met Harry

Donderdag 18 mei

GESLOTEN i.v.m. HEMELVAART

Vrijdag 19 mei

10.00 - 16.00	Inloop
10.30 - 11.30	Openhartige memories (tafelgesprek over kostbare herinneringen)
12.30	Lunch
14.30	Koffie voor naasten (laagdrempelig ontmoeten)

Dinsdag 23 mei (week 21)

10.00 - 16.00	Inloop
10.00 - 11.30	De Buitenplaats (wekelijks tussen 2 á 3 activiteiten te kiezen; bv. wandeling, fietsen, lezing)
12.30	Lunch
14.00	Muziek met José

Woensdag 24 mei

10.00 - 16.00	Inloop
12.30	Lunch
14.00 - 15.00	Samen lezen, samen delen (i.s.m. culturele apotheek)

Donderdag 25 mei

10.00 - 16.00	Inloop
11.00 - 12.00	Bewegen op muziek met José
12.30 - 13.30	Lunch
14.00 - 15.30	Creatieve middag met Ellie

Vrijdag 26 mei

10.00 - 16.00	Inloop
11.00 - 12.00	Gedachtenkamer met Harry
12.30	Lunch
14.30	Koffie voor naasten (laagdrempelig ontmoeten)

Dinsdag 30 mei (week 22)

10.00 - 16.00	Inloop
10.00 - 11.30	De Buitenplaats (wekelijks tussen 2 á 3 activiteiten te kiezen; bv. wandeling, fietsen, lezing)
12.30	Lunch
14.00	Muziek met José

Woensdag 31 mei

10.00 - 16.00	Inloop
12.30	Lunch
14.00 - 15.00	Gedachtenkamer met Harry

Kijk voor toelichting op de diverse activiteiten
www.inloophuisandante.nl/activiteiten

Tijdens de inloop is er veel mogelijk.
Informatie, advies en ontmoeten.
Maar ook je eigen talent en interesses passen hier prima.
Veel kan, niets moet, welkom!

Wij zitten vanaf 1 juli 2022 TIJDELIJK op een andere locatie:
Tuinenpark de Pioniers – Kögllaan 30 Utrecht