



# AGENDA

SEPTEMBER 2023

Van dinsdag t/m vrijdag is de inloop open van: 10.00 tot 16.00.

Gezamenlijk lunch van: 12.30 tot 13.30.

## Vrijdag 1 september (week 35)

11.00-12.00	Gedachtenkamer
14.30	Koffie voor naasten

## Dinsdag 5 september (week 36)

10.00	Open programma
14.00	Muziek

## Woensdag 6 september

11.15	Wandelen
14.30	Gedachtenkamer

## Donderdag 7 september

11.30	Bewegen op muziek
14.00	Creatieve middag

## Vrijdag 8 september

10.30	Open programma
-------	----------------

### LET OP!

In week 34 zijn we weer terugverhuist van de Pioniers naar Podium Oost. Vanaf **dinsdag 29 augustus** verwelkomen we iedereen weer graag op onze vernieuwde locatie!

**Locatie vanaf 29 augustus:**

Podium Oost

Oudwijkerdwarsstraat 148, Utrecht

## Dinsdag 12 september (week 37)

10.00	Open programma
14.00	Muziek

## Woensdag 13 september

11.15	Wandelen
14.00	Samen lezen, samen delen

## Donderdag 14 september

11.30	Bewegen op muziek
14.00	Creatieve middag

## Vrijdag 15 september

11.00-12.00	Gedachtenkamer
-------------	----------------

## Dinsdag 19 september (week 38)

10.00	Open programma
14.00	Muziek

## Woensdag 20 september

11.15	Wandelen
14.30	Gedachtenkamer

## Donderdag 21 september

11.30	Bewegen op muziek
14.00	Creatieve middag

## Vrijdag 22 september

10.30	Open programma
14.00	Koffie naasten

Tijdens de inloop is er veel mogelijk. Informatie, advies en ontmoeten. Maar ook je eigen talent en interesses passen hier prima. Kom gerust een kop koffie of thee drinken. Veel kan, niets moet, welkom!

## Dinsdag 26 september (week 39)

10.00	Open programma
14.00	Muziek

## Woensdag 27 september

11.15	Wandelen
14.00	Samen lezen, samen delen

## Donderdag 28 september

11.30	Bewegen op muziek
14.00	Creatieve middag

## Vrijdag 29 september

11.00-12.00	Gedachtenkamer
14.30	Koffie voor naasten
15.30	Officiële opening kunstroute*

*\*De kunstroute is samengesteld uit werken gemaakt door mensen met dementie. Route start bij Podium Oost. De hele route is te lopen in ongeveer 30 -35 minuten. Routebeschrijvingen zijn af te halen bij Podium Oost.*

### Activiteiten

- **Samen lezen, samen delen:** samen verhalen lezen én verhalen delen i.s.m. de culturele apotheek
- **Koffie voor naasten:** laagdrempelig ontmoeten ook voor naasten buiten het Odensehuis.
- **Gedachtenkamer:** van gedachten wisselen over diverse thema's.

Kijk voor toelichting op de diverse activiteiten

[www.inloophuisandante.nl/activiteiten](http://www.inloophuisandante.nl/activiteiten)