



AGENDA

NOVEMBER 2024

Van dinsdag t/m vrijdag is de inloop open van 10.00 tot 16.00 uur.
Gezamenlijke lunch van 12.30 tot 13.30.

Vrijdag 1 november (week 44)

14.00 Spelletjesmiddag

Dinsdag 5 november (week 45)

11.00 De weekendkrant
14.00 Muziek

Woensdag 6 november

11.00 Wandelen
11.00-12.30 **1^e repetitie Odense Huisband**
14.00 Samen lezen, samen delen

Donderdag 7 november

11.00 Greep uit de krant
11.30 Bewegen op muziek
14.00 Creatieve middag

Vrijdag 8 november

11.00 GEEN gedachtenkamer
14.00 Spelletjesmiddag

Voor meer informatie over de activiteiten:
zie onze website
www.inloophuisandante.nl

Dinsdag 12 november (week 46)

11.00 De weekendkrant
14.00 Muziek

Woensdag 13 november

11.00 Wandelen
14.00 GEEN gedachtenkamer

Donderdag 14 november

11.00 Greep uit de krant
11.30 Bewegen op muziek
14.00 Creatieve middag

Vrijdag 15 november

14.00-15.00 **Lezing Gilde:
Wilhelmina park en omgeving**

Dinsdag 19 november (week 47)

11.00 De weekendkrant
14.00 Muziek

Woensdag 20 november

11.00 Wandelen
11.00-12.30 Repetitie Odense Huisband
14.00 Samen lezen, samen delen
19.30 **Alzheimer café in Podium oost:
Actief blijven bij dementie**
inloop vanaf 19.15

Donderdag 21 november

11.00 Greep uit de krant
11.30 Bewegen op muziek
14.00 Creatieve middag

Vrijdag 22 november

11.00 GEEN gedachtenkamer
14.00-16.00 **1^e Kunstbeleving**

Dinsdag 26 november (week 48)

11.00 De weekendkrant
14.00 Muziek

Woensdag 27 november

11.00 Wandelen
14.00 Gedachtenkamer

Donderdag 28 november

11.00 Greep uit de krant
11.30 Bewegen op muziek
14.00 Creatieve middag

Vrijdag 29 november

11.00 **Kerststukjes maken met Irene**
14.00-16.00 Kunstbeleving

Activiteiten

- **Samen lezen, samen delen:** samen verhalen lezen én verhalen delen i.s.m. de culturele apotheek
- **Gedachtenkamer:** van gedachten wisselen over diverse thema's.
- **Weekendkrant:** het nieuws van zaterdag, zondag, maandag. Kijk voor toelichting op de diverse activiteiten op: www.inloophuisandante.nl/activiteiten

Tijdens de inloop is er veel mogelijk. Informatie, advies en ontmoeten. Maar ook je eigen talent en interesses passen hier prima.

Kom gerust een kop koffie of thee drinken. Veel kan, niets moet, welkom!

Locatie: Podium Oost
Oudwijkerdwarstraat 148, Utrecht