



AGENDA

SEPTEMBER 2024

Van dinsdag t/m vrijdag is de inloop open van 10.00 tot 16.00 uur.
Gezamenlijke lunch van 12.30 tot 13.30.

Dinsdag 3 september (week 36)

11.00 De weekendkrant
14.00 Muziek

Woensdag 4 september

11.00 Wandelen
14.00 Gedachtenkamer

Donderdag 5 september

11.00 Greep uit de krant
11.30 Bewegen op muziek
14.00 Creatieve middag: rondleiding in Catharijneconvent

Vrijdag 6 september

10.30 Koken en bakken
14.00 Spelletjesmiddag

! Zet alvast in je agenda:

23 oktober 15.00-18.00 Open dag Odense
(informatie, workshops, ontmoeten)

Dinsdag 10 september (week 37)

11.00 De weekendkrant
14.00 Muziek

Woensdag 11 september

11.00 Wandelen
14.00 Samen lezen, samen delen

Donderdag 12 september

11.00 Greep uit de krant
11.30 Bewegen op muziek
14.00 Creatieve middag
16.00-18.00 BBQ in de binnentuin voor deelnemers, naasten en vrijwilligers.
Aanmelden noodzakelijk.

Vrijdag 13 september

11.00 Gedachtenkamer
14.00 Spelletjesmiddag

Dinsdag 17 september (week 38)

11.00 De weekendkrant
14.00 Muziek

Woensdag 18 september

11.00 Wandelen
14.00 Gedachtenkamer

Donderdag 19 september

11.00 Greep uit de krant
11.30 Bewegen op muziek
14.00 Creatieve middag

Vrijdag 20 september

10.30-13.30 In het kader van Wereld Alzheimer dag: Muziek, lunch en sport op Hercules aparte uitnodiging volgt

Dinsdag 24 september (week 39)

11.00 De weekendkrant
14.00 Muziek

Woensdag 25 september

11.00 Wandelen
14.00 Samen lezen, samen delen

Donderdag 26 september

11.00 Greep uit de krant
11.30 Bewegen op muziek
14.00 Creatieve middag

Vrijdag 27 september

11.00 Gedachtenkamer
14.00 Spelletjesmiddag

Activiteiten

- **Samen lezen, samen delen:** samen verhalen lezen én verhalen delen i.s.m. de culturele apotheek
 - **Gedachtenkamer:** van gedachten wisselen over diverse thema's.
 - **Weekendkrant:** het nieuws van zaterdag, zondag, maandag.
- Kijk voor toelichting op de diverse activiteiten op:
www.inloophuisandante.nl/activiteiten

Tijdens de inloop is er veel mogelijk. Informatie, advies en ontmoeten. Maar ook je eigen talent en interesses passen hier prima.

Kom gerust een kop koffie of thee drinken. Veel kan, niets moet, welkom!

Locatie: Podium Oost
Oudwijkerdwarsstraat 148, Utrecht