

Van dinsdag t/m vrijdag is de inloop open van 10.00 tot 16.00 uur.  
Gezamenlijke lunch van 12.30 tot 13.30.

### Dinsdag 4 maart (week 10)

11.00 De weekendkrant  
14.00 Muziek

### Woensdag 5 maart

11.00 Wandelen  
14.00 Samen lezen, samen delen

### Donderdag 6 maart

11.00 Greep uit de krant  
11.30 Bewegen op muziek  
14.00 Creatieve middag

### Vrijdag 7 maart

11.00 Gedachtenkamer  
14.00 Kunstbeleving (I) 'KLANKEN'  
→ Muziek

Tijdens de inloop is er veel mogelijk. Informatie, advies en ontmoeten. Maar ook je eigen talent en interesses passen hier prima.

Kom gerust een kop koffie of thee drinken. Veel kan, niets moet, welkom!

### Dinsdag 11 maart (week 11)

11.00 De weekendkrant  
14.00 Muziek

### Woensdag 12 maart

11.00 Odense Huisband repetitie  
14.00 Samen lezen, samen delen

### Donderdag 13 maart

11.00 Greep uit de krant  
11.30 Bewegen op muziek  
14.00 Creatieve middag

### Vrijdag 14 maart

11.00 Gedachtenkamer  
14.00 Kunstbeleving (II) 'KLANKEN'  
→ Klankbad



### Dinsdag 18 maart (week 12)

11.00 De weekendkrant  
14.00 Muziek

### Woensdag 19 maart

11.00 Wandelen  
14.00 Samen lezen, samen delen

### Donderdag 20 maart

11.00 Greep uit de krant  
11.30 Bewegen op muziek  
14.00 Creatieve middag Thema Lente  
→ zaaipapier maken

### Vrijdag 21 maart

11.00 Gedachtenkamer  
14.00 Kunstbeleving (III) 'KLANKEN'  
→ Aan de slag

### Dinsdag 25 maart (week 13)

11.00 De weekendkrant  
14.00 Muziek

### Woensdag 26 maart

11.00 Odense Huisband repetitie  
14.00 Samen lezen, samen delen

### Donderdag 27 maart

11.00 Greep uit de krant  
11.30 Bewegen op muziek  
14.00 Creatieve middag

### Vrijdag 28 maart

11.00 Gedachtenkamer  
14.00 Kunstbeleving (IV) 'KLANKEN'  
→ Presentatie

### Activiteiten

- **Samen lezen, samen delen:** samen verhalen lezen én verhalen delen i.s.m. de culturele apotheek
- **Gedachtenkamer:** van gedachten wisselen over diverse thema's.
- **Weekendkrant:** het nieuws van zaterdag, zondag, maandag.

Kijk voor toelichting op de diverse activiteiten op:

[www.inloophuisandante.nl/activiteiten](http://www.inloophuisandante.nl/activiteiten)

### Voor meer informatie over de activiteiten:

zie onze website  
[www.inloophuisandante.nl](http://www.inloophuisandante.nl)

### Locatie:

Podium Oost  
Oudwijkerdwarsstraat 148  
Utrecht