

Jaarverslag 2025



Stichting Odensehuis Andante Utrecht

April 2026



Dossiernummer Gemeente Utrecht: 12765228

Locatie: Oudwijkerdwarstraat 148, 3581 LJ Utrecht

KvK-nummer: 63411350

Inhoud

Woord van de voorzitter.....	2
1. Waar staat het Odensehuis voor?.....	3
1.1 Missie.....	4
1.2 Visie.....	4
1.3 Doelstelling.....	4
1.4 Werkwijze.....	5
2. Het jaar 2025.....	6
2.1 Bezoekersaantallen.....	6
2.2 Deelnemers en bereiken van de doelgroep.....	7
2.3 Naasten.....	8
2.4 Vrijwilligers.....	9
2.5 Studenten.....	10
2.6 Netwerk.....	10
3 Activiteiten 2025.....	11
3.1 Wekelijks terugkerend.....	11
3.2 Dagelijks.....	13
4. Bestuurlijk jaarverslag.....	18
5. Dankwoord.....	22

Woord van de voorzitter.

Met trots presenteren we u het jaarverslag van Odensehuis Andante over 2025. Met dit jaarverslag willen we niet alleen verantwoording afleggen, maar vooral ook een doorkijkje geven in wie we zijn en waar we voor staan.

2025 was in zekere zin een onrustig jaar. Een wisseling van coördinatoren én het vertrek van de voorzitter zijn gebeurtenissen die in zo'n kleine organisatie ingrijpend zijn, en direct invloed hebben op al te grote plannen. Als bestuur zijn we in eerste instantie als driekoppig bestuur doorgegaan, na het aftreden van de voorzitter John Claas in april 2025. Eind '25 hebben we toch besloten weer uit te breiden met een vierde bestuurslid; onze ambities zijn groot!

Terugblikkend op 2025 kunnen we gelukkig zeggen dat het Odensehuis Andante al die tijd heeft geboden waar het voor staat: een fijne plek om te zijn voor mensen met beginnende dementie, hun naasten, de medewerkers en de vrijwilligers.

U kunt in dit jaarverslag lezen hoe er elke dag met passie en enthousiasme gewerkt wordt door coördinatoren, vrijwilligers en deelnemers aan een sfeer waarin iedereen zich thuis voelt en zichzelf kan zijn. Waar allerlei geplande en spontane activiteiten plaatsvinden en altijd heerlijk geluncht wordt.

Verder blikken we terug op de hoogtepunten van 2025, activiteiten die verbinding en plezier brachten. De wereld alzheimer dag, de Odensehuisband, hoe we de jeugd binnen haalden met het project 'JongGeleerd, OudGedaan', over kwantumfysica, en de gangbare muzikale, mentale, motorische en creatieve activiteiten.

We sluiten het jaarverslag af met een korte vooruitblik voor 2026 waarin er weer mooie, fijne en spannende dingen op de planning staan. Een speciale vermelding daarbij dat we in 2026 vieren dat we 10 jaar geopend zijn, en dit feestelijke feit niet ongemerkt voorbij zullen laten gaan.

Ik wil graag iedereen bedanken voor de toewijding en inzet, waarmee ons Odensehuis Andante wordt vormgegeven. Hierbij nadrukkelijk ook dank aan de gemeente Utrecht en de fondsen die ons ondersteunen.

Dankzij hun vertrouwen en support is het Odensehuis Andante met al die zingevende activiteiten mogelijk.

Namens het bestuur,
Nienke Uniken Venema, voorzitter

1. Waar staat het Odensehuis voor?

1.1 Missie

Odensehuis Andante is een toegankelijke en vertrouwde ontmoetingsplek voor en door mensen met beginnende dementie of andere vormen van geheugenverlies (en hun naasten) waar ontmoeting, uitdaging en ondersteuning is om dát te doen wat ze kunnen, graag willen of nodig hebben en waar men zich zo lang mogelijk actief onderdeel blijft voelen van de maatschappij. Iedereen binnen Odensehuis Andante benadert elkaar respectvol.

1.2 Visie

Bij een toegankelijke en vertrouwde ontmoetingsplek denken we aan een open en laagdrempelige omgeving waar iedereen zich welkom en verbonden voelt. De structuur die er is, is ondersteunend en niet leidend.

Wij werken binnen Odensehuis Andante vanuit de gedachte 'vóór en dóór onze bezoekers'. Het betekent een tweerichtingsverkeer tussen onze bezoekers en de organisatie: we delen onze ervaringen en willen leren van elkaar, we blijven met elkaar in verbinding en we stemmen af of we nog doen wat we beloven. Er is ruimte voor ieders inbreng en ieders inbreng telt. Overeenkomstigheid en diversiteit spelen beiden een belangrijke rol.

We faciliteren samen de ontmoeting en goede gesprekken met elkaar en met de buurt. We zoeken naar zingeving, naar elkaars kwaliteiten, naar wat er wèl kan, wat er nodig of gewenst is en we inspireren elkaar daar waar mogelijk. Dit vanuit de gedachte dat niets moet en veel mag en de regie bij iedereen zelf ligt.

Odensehuis Andante maakt zich hard voor een maatschappij waarbinnen haar bezoekers een rol kunnen spelen die hen past. Onze bezoekers staan niet naast of buiten de maatschappij, ze maken er onderdeel van uit. Mensen uit Utrecht en omgeving zijn welkom en we maken graag gebruik van de mogelijkheden in de omgeving.

De respectvolle benadering wordt binnen Odensehuis Andante breed opgevat: We benaderen elkaar empathisch en betrokken, staan voor elkaar open, luisteren naar elkaar, respecteren ieders autonomie en laten eenieder in hun waarde. Odensehuis Andante werkt bovenal professioneel en open minded. We activeren onze bezoekers liever dan dat we ze 'ontzorgen'. We willen er bovenal *zijn* voor onze bezoekers.

1.3 Doelstelling

Het creëren van een prettige, veilige ontmoetingsplek waarbinnen ruimte is voor eigen initiatief van deelnemers samen met naasten en vrijwilligers. Bezoekers uit de buurt zijn van harte welkom deel te nemen.

Odensehuis Andante zet zich in tegen stigmatisering en zet daarom het ontwikkelen van nieuwe beeldvorming over mensen met (beginnende) dementie als actieve leden van de maatschappij centraal. Hiermee levert Odensehuis Andante een bijdrage aan het dementievriendelijk maken van de stad Utrecht.

1.4 Werkwijze

Odensehuis Andante is een laagdrempelige inloopvoorziening en valt niet binnen het reguliere zorgstelsel.

- **Dagondersteuning zonder indicatie of diagnose**

Odensehuis Andante bezoeken kan zonder indicatie of diagnose. Wij bieden een dagprogramma en dagondersteuning, maar zijn géén dagbesteding. Deelnemers en naasten komen voor een goed gesprek en uitwisseling van ervaringen onder het genot van een kop koffie. Ze kunnen deelnemen aan activiteiten, of even stoom afblazen door er thuis even tussenuit te zijn. Men geniet van de gezelligheid en kan bij Odensehuis Andante terecht voor informatie over dementie en advies over de (op den duur noodzakelijke) stappen binnen de mogelijkheden van zorg en welzijn. Er is een luisterend oor zowel van mededeelnemers, als van medenaasten, vrijwilligers, zzp-ers en coördinatoren. Niet zelden wordt aangegeven dat men Odensehuis Andante als een warm bad ervaart.

- **Minimale dossiervorming**

Alleen de noodzakelijke gegevens van deelnemers en directe naasten worden geregistreerd zoals adres, geboortedatum en telefoonnummer. Uitsluitend als dit voor Odensehuis Andante van belang is, wordt medicatiegebruik en eventueel ziektebeeld genoteerd.

- **Eigen regie op duur en frequentie van deelname**

Binnen de openingstijden kunnen deelnemers én hun naasten inlopen wanneer, hoe vaak en hoe lang hij/zij dit zelf wensen.

- **Talenten inzetten en ontplooien**

We zoeken met een deelnemer naar voor hem/haar betekenisvolle, maatschappelijk relevante activiteiten. We werken volgens de participatieve benadering. Activiteiten worden door coördinator/vrijwilligers zoveel mogelijk samen mét in plaats van vóór deelnemers ontwikkeld en draaiend gehouden.

- **Informatie en dialoog**

Er wordt voorlichting gegeven aan mensen met dementie, naasten, buurtbewoners, winkeliers, vrijwilligers en professionals. Het informeren is van belang, maar vooral de dialoog over wat eenieder van de betrokkenen bezighoudt op het gebied van dementie. Met elkaar in gesprek gaan wordt zowel informeel als formeel gestimuleerd. Een voorbeeld hiervan is de Gedachtenkamer voor deelnemers en naasten.

- **Outreaching en drempelverlagend werken**

Een belangrijk onderdeel van de werkwijze van Odensehuis Andante is de 'outreachinge aanpak'. Hiermee onderscheidt Odensehuis Andante zich van andere inloophuizen en dagbestedingsplekken. Vaak ervaren potentiële bezoekers een drempel om naar het Odensehuis Andante te komen. De coördinator doet in dat geval één of meerdere huisbezoeken om iemand in een voor hem veilige omgeving te ontmoeten. Tijdens een informele kennismaking staat dan niet de dementie voorop, maar wat iemand beweegt,

wat zijn interesses zijn. De methode is volledig gericht op de behoefte van de persoon met dementie of zijn/haar netwerk. Maatwerk is daarbij dus leidend. De ervaring leert dat dit de drempel verlaagt en dat de informatie beter beklijft. Doel is dat de persoon met dementie weloverwogen deel gaat nemen aan de activiteiten van het Odensehuis Andante. Mocht dit niet tot de mogelijkheden of wensen behoren, dat kijkt de coördinator nog mee waar zij wel kan ondersteunen; bijvoorbeeld doorverwijzen of in contact brengen met andere geschikte plekken of personen.

- **Signalerend en in contact met het netwerk**

In de ondersteuning van de deelnemer leveren we, desgewenst, een bijdrage in het netwerk om iemand heen. Denk daarbij bijvoorbeeld aan het signaleren van achteruitgang in het dementieproces. Met toestemming nodigen we naasten, en soms een casemanager, huisarts of het buurtteam uit om te bespreken wat er in de toekomst nodig kan zijn.

- **Interprofessioneel**

Onda Het Odensehuis Andante valt onder de informele zorg en zij is actief in de Utrechtse ontwikkeling om de interprofessionele samenwerking (formeel-informeel) dichter bij elkaar te krijgen. Het Odensehuis Andante neemt steeds vaker deel aan wijk- en stadsoverleggen waar deze twee groepen elkaar ontmoeten en versterken.

- **Wanneer deelname niet passend (meer) is**

Er zijn geen vastomlijnde afspraken over wanneer iemand geen gebruik (meer) kan maken van het aanbod van het Odensehuis Andante. Wel gebruiken we de volgende richtlijnen:

- Veiligheid: wanneer veiligheid door gedrag als gevolg van de vorderende dementie niet gewaarborgd kan worden, is het Odensehuis Andante geen geschikte plek (meer). Dit geldt zowel voor de persoon in kwestie, als voor de groepsdynamiek. De coördinator zal dergelijke veranderingen bespreekbaar maken met bezoeker en naasten. Eventueel (met toestemming) ook met het netwerk. Om zo te kijken naar de toekomst en de daarbij behorende mogelijkheden.
- Wanneer lichamelijke zorg nodig is, bijvoorbeeld ondersteuning bij toiletbezoek en het helpen met eten en drinken, kan het Odensehuis Andante hier niet in voorzien.

2. Het jaar 2025

2.1 Bezoekersaantallen

In heel 2025 is Odensehuis Andante 51 weken als inloophuis open geweest. Een vrijwilliger van Odensehuis Andante heeft alle cijfers van de bezoekersaantallen geregistreerd. De cijfers van 2025 staan [hier](#).

We vinden het bijzonder om te zien dat ons unieke aantal deelnemers met 3 zijn toegenomen het afgelopen jaar én dat het totaal aantal dagen dat deze unieke deelnemers

het Odensehuis Andante bezochten is toegenomen met 177. Dit past eigenlijk ook in het beeld wat wij hebben over de bezoekers van het inloophuis. Als de zorg thuis zwaarder wordt komen bezoekers steeds vaker naar het Odensehuis Andante. Pas wanneer het bezoeken van het Odensehuis Andante minder passend wordt (bijvoorbeeld omdat het vermoeiend is of omdat er behoefte is aan meer zorg dan het Odensehuis Andante kan bieden), dan nemen de dagen dat iemand op bezoek komt weer af. Het Odensehuis Andante heeft in 2025 een stabiele groep bezoekers ontvangen met relatief weinig instroom en uitstroom.

2.2 Deelnemers en bereiken van de doelgroep

Odensehuis Andante bereikt een breed scala aan bezoekers: mensen met dementie, hun naasten en andere geïnteresseerden. Ook bevorderen we een dementievriendelijke samenleving, waarvan het bereik lastig meetbaar is.

Het bereiken van de doelgroep 'mensen met beginnende dementie', verdient wat ons betreft nog verdere aandacht. Deze groep is groeiende, maar nog niet iedereen weet de weg naar Odensehuis Andante te vinden.

Er zijn verschillende oorzaken te noemen waarom de doelgroep het moeilijk vindt om een stap te nemen naar dagondersteuning. Een gedeelte van deze oorzaken zit in het ziektebeeld en de generatie van onze doelgroep geworteld ([luister deze mooie podcast](#)) en er is ook soms nog te weinig oog voor informele zorg binnen het formele zorglandschap.

Het afgelopen jaar hebben we op verschillende manieren getracht de drempel naar het Odensehuis Andante te verlagen.

Eén van de coördinatoren, Marieke, werd gecoached door vrijwilliger Yvette van Aarle op PR en Communicatie, waarmee Marieke gematched werd op de beursvloer van de Utrechtse vrijwilligerscentrale én we staan inmiddels op de 'wachtverzachter'. Dit is een brief voor de mensen die op de wachtlijst staan voor een casemanager Dementie.

Het Odensehuis Andante heeft ingezet op wervende activiteiten. Dit zijn activiteiten waarvan we weten dat ze mensen van buitenaf aantrekken, zoals bij voorbeeld de Gilde lezingen en de lezingen van Jong Geleerd Oud Gedaan. Ook trok het optreden van de Odensehuisband een volle zaal. Al met al zal het altijd een uitdaging blijven om onze doelgroep over de drempel te krijgen, maar het is fantastisch om te zien dat als een bezoeker hier voorzichtig over de drempel stapt, ze altijd zeggen: "Ik wist niet dat het zo fijn zou zijn". Bezoekers starten soms met een bezoekje van één uurtje en komen uiteindelijk 3 dagen per week langs voor ontmoeting, gesprek en activiteiten.

Ook werkten we samen met verschillende partijen in de stad aan een ZonMW traject 'Zinvolle dagactiviteiten voor mensen met dementie', waarin we o.a. onderzochten hoe we de zichtbaarheid van een Odensehuis konden vergroten. De uitkomsten van het onderzoek staan [hier](#). Het consortium van samenwerkende partijen bestond uit: Gemeente Utrecht, Mantelzorg Utrecht, U-Centraal, Axion Continu, Rijnhoven, Odensehuis Andante, Sterkzorg,

Careyn, DOCK, Buurtteams, ANGU en Alzheimer Nederland. Dit project zal in 2026 waarschijnlijk een vervolg krijgen.

2.3 Naasten

Het Odensehuis Andante voorziet ook in naastenondersteuning. De fasen waarin we naasten kunnen ondersteunen zijn voor, tijdens en na deelname van de persoon met dementie aan het Odensehuis Andante.

Voor:

Voordat een deelnemer daadwerkelijk het Odensehuis Andante bezoekt, is er meestal al contact met een naaste. De naaste neemt zelf het initiatief om te informeren en zijn/haar naaste aan te melden. Of de naaste neemt contact op nadat een deelnemer geïnformeerd/doorverwezen is door bijv. casemanager, huisarts of specialist. Of er wordt door de professional aan ons gevraagd contact op te nemen met de betreffende naaste. Tijdens dit voortraject wordt er een kennismaking gepland. Dit is, afhankelijk van de hulpvraag, met of zonder toekomstige deelnemer (maar meestal met). We toetsen dan zowel de behoefte van de persoon met dementie als de naaste. Soms is er vaker dan één keer contact nodig, als iemand zich bijvoorbeeld nog onwennig voelt. Door een laagdrempelige benadering en het investeren in het warme contact is de ervaring dat het vertrouwen groeit. Deze investering is essentieel en het contact heeft vaak tijd nodig om te groeien. Ook zijn er naasten die contact leggen omdat er mogelijk sprake is van dementie bij een naaste en ze alvast willen verkennen of wij een plek zouden kunnen zijn voor hun naaste. Dit zijn verkennende, meer informele gesprekken die spontaan plaatsvinden op locatie. Ook weet men ons via de website te vinden en ontvangen we vragen per mail of telefoon.

Tijdens:

- **Activiteiten:** Zolang een deelnemer het Odensehuis Andante bezoekt worden naasten betrokken bij de activiteiten die we organiseren. Daarbij worden zij altijd uitgenodigd om ook deel te nemen. Een groep naasten doet dat, maar het merendeel geeft aan het ook fijn te vinden even eigen tijd te hebben en niet voortdurend in de rol van zorgende en alerte naaste te hoeven staan.
- **Dagelijks contact:** Een belangrijke investering is het dagelijkse contact. Een deel van de naasten zagen we afgelopen jaar dagelijks. Naast het logistieke aspect (zelf de partner brengen en halen) ervaren naasten het als een warm bad om op de inloop te zijn en contact te hebben met de aanwezigen. Elke dag is er wel telefonisch contact omdat een naaste praktische zaken doorgeeft bijv. logistieke zaken, gebeurtenissen die van invloed kunnen zijn op de dag (bijv. een slechte nacht, conflict etc.), of om even het hart te luchten. Elke naaste doet dat op zijn eigen manier, hier is altijd ruimte voor.
- **Proces:** We houden naasten op de hoogte wanneer we verandering of achteruitgang zien in het dementieproces, we signaleren en communiceren. Indien gewenst ondersteunen we bij een volgende stap of doorstroom. Dit is vaak een emotioneel proces waar mensen de tijd voor nodig hebben. Die aandacht en begeleiding biedt Odensehuis Andante. Door

dit te bieden, geloven wij dat we bijdragen aan uitgestelde zorg en het voorkomen van een crisissituatie.

- **Naasten onderling:** Naasten ontmoeten elkaar op Odensehuis Andante en merken soms zelf dat er een klik is. Soms zien wij dat er overeenkomstige interesses, behoeftes en worstelingen zijn bij naasten en brengen hen met elkaar in contact. Op een natuurlijke manier proberen we zo mensen kennis met elkaar te laten maken. Men zet het contact dan voort buiten het Odensehuis Andante en er ontstaan vriendschappen. Ook zijn er vrijwilligers die contact blijven houden met naasten buiten de tijden van Odensehuis Andante. Ook hier ontstaan waardevolle steunende contacten.
- **Vrijwillig:** Een enkele keer kiest een naaste ervoor als vrijwilliger zich in te zetten bij Odensehuis Andante. Men geeft aan zich nuttig te voelen als ze wat kunnen bijdragen. Dit kan structureel zijn maar meestal incidenteel bijv. het helpen bij het organiseren van een activiteit.

Na:

Wanneer een deelnemer geen gebruik meer maakt van Odensehuis Andante (i.v.m. doorstroom), blijven we, als de naaste dit wil, hen informeren over onze activiteiten. Tevens houden we hen op de hoogte van het aanbod elders in de stad. We sturen interessante artikelen, workshops en informatie die wij uit het netwerk ontvangen door.

Een deel van de naasten blijft spontaan langskomen op de inloop. Soms komt het voor dat we periodiek afspreken met naasten. De naasten die dit doen, geven aan dat het vertrouwen en de relatie zo prettig en veilig voelt. Dat wij de mensen zijn die vanaf het begin van het dementieproces zijn 'meegereisd' en daardoor hun verhaal begrijpen. Dat wij de deelnemer hebben leren kennen in een 'betere periode' is voor hen van waarde en men vindt het prettig om dat samen te herinneren.

Concluderend is de dagelijks terugkerende rol van Odensehuis Andante voor naasten zeer waardevol. Het is helpend bij de acceptatie en steunend in de rouw, draagt bij aan kwaliteit van leven en uitgestelde zorg.

2.4 Vrijwilligers

Met veel trots schrijven we over ons vrijwilligersteam. Odensehuis Andante werkt met een gemotiveerd en divers team van vrijwilligers dat, onder verantwoordelijkheid van de aanwezige coördinator, dagelijks werkzaam is op de inloop óf achter de schermen werkzaamheden verricht. Het is een stabiel en betrokken team waarbij de samenwerking en het inzetten van kwaliteiten vaak op organische wijze verloopt. Ieder werkt op 'eigen' dagen/dagdelen maar er is ook betrokkenheid naar vrijwilligers op de andere dagen. De gezamenlijke momenten zoals een uitje, borrel of overleg dragen hieraan bij. Men voelt zich verantwoordelijk voor de bezetting op de inloop en gaten in het rooster worden gezamenlijk opgelost.

De kennis en ervaring op het gebied van dementie groeit onder de vrijwilligersgroep. We vinden het belangrijk hierin te blijven investeren en bieden daarom ook trainingen aan.

- De maatschappelijke functie van Odensehuis Andante voor de vrijwilligers is groot. Voor eenieder is de aanleiding om vrijwilligerswerk te doen bij Odensehuis Andante anders. De gemene deler is dat men hart heeft voor de medemens (met dementie) en zich daar belangeloos voor in wil inzetten. Aanleiding tot het doen van vrijwilligerswerk kan zijn: de tijd nuttig willen besteden, bijvoorbeeld ten tijde dat men zoekt naar een passende invulling van studie en werk. Of als er vrije tijd beschikbaar is naast een vaste baan. Soms in geval van langere arbeidsongeschiktheid of bij (pré)pensioen. We zien vrijwilligers opbloeien en door hun werk bij Odensehuis Andante hun weg vinden in de maatschappij. Soms resulteert dit ook in weer afscheid van elkaar nemen, omdat men een vervolgstap kan maken naar een betaalde baan.
- Vrijwilligersbeleid: Afgelopen jaar is het vrijwilligersbeleid eens goed onder de loep genomen en geactualiseerd. Helaas is volledige implementatie door personeelwisseling onder de coördinatoren nog niet gelukt. In 2026 gaan we hier zeker mee aan de slag.

2.5 Studenten

In 2025 heeft Odensehuis Andante er, evenals in 2024, voor gekozen geen herstart te maken met het begeleiden van studenten. De focus lag op andere zaken en bij de primaire groep; deelnemers, naasten en vrijwilligers. Het werken met stagiaires kan verfrissend en verrijkend zijn. Echter, het vraagt ook een (forse) investering. In de afweging input-output en naast de andere prioriteiten hebben we gekozen niet de focus te leggen op het begeleiden van stagiaires.

2.6 Netwerk

Odensehuis Andante werkt i.v.m. verwijzing, overleg en begeleiding veel samen met casemanagers dementie en buurt- en wijkteams. Ook worden potentiële deelnemers naar ons verwezen door huisartsen en praktijkondersteuners.

Odensehuis Andante legt vrijwel altijd contact met nieuwe initiatieven voor mensen met (beginnende) dementie in Utrecht om te kijken hoe we elkaar kunnen versterken. Soms leidt dat tot een succesvolle, duurzame samenwerking. Soms is het kortdurend of is langere tijd geen contact, maar weet men elkaar dan wel te vinden via de Dementie Scan of de lezingen van Jong geleerd en Oud gedaan.

De samenwerking met Alzheimer Nederland is regelmatig en goed. Odensehuis Andante wordt vaak gevraagd mee te werken aan onderzoeksvragen, opnames, werkbezoeken, creatieve projecten et cetera.

Het Odensehuis Andante staat altijd open voor samenwerkingen met andere organisaties om zo de stad meer dementievriendelijk te maken en begrip voor de ziekte te vergroten. We doen dit bijvoorbeeld door deelname aan de (werkgroep) Wereld Alzheimer Dag en deelname aan andere activiteiten zoals bijvoorbeeld de Dementiescan.

Op stedelijk niveau wordt er samengewerkt met Alzheimer Nederland Gemeente Utrecht (ANGU).

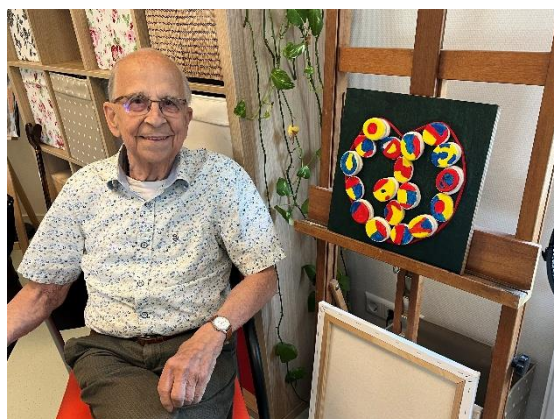
3 Activiteiten 2025

3.1 Wekelijks terugkerend

Odensehuis Andante is dankbaar voor de subsidie die jaarlijks door Gemeente Utrecht wordt verstrekt. Dit is echter niet toereikend om al onze wekelijks terugkerende activiteiten te financieren. Met de bijdragen van externe fondsen kan Odensehuis Andante haar bezoekers een gevarieerd en kleurrijk activiteitenaanbod blijven bieden.

Heel veel dank aan alle fondsen die dit in 2025 mogelijk hebben gemaakt. (zie pagina

- **Talentbeleving muziek:** de dinsdagmiddag staat in het teken van muziek onder begeleiding van muziektherapeut José Kooijman. Deze activiteit is een zeer geliefde activiteit voor de deelnemers van Odensehuis Andante. José weet voor deze gemêleerde groep (leeftijden lopen uiteen en daarmee ook verschil in interessegebied op muzikaal vlak) een aansluitend programma te verzorgen. Het doel van deze activiteit is verbinding creëren en zorgen voor herkenning. De wijze waarop José deze activiteit en de deelnemers begeleidt is zeer verbindend te noemen. Een rapportage over de activiteiten staat [hier](#)
- **Talentbeleving creatief:** bij de deelnemers van het Odensehuis Andante is een grote creatieve behoefte. Talentbeleving Creatief vindt één keer per week plaats, begeleid door creatief therapeut Ellie van der Meer. Elke week biedt zij een andere werkvorm aan, gekoppeld aan diverse thema's. Hiermee sluit zij naadloos aan bij de behoefte van de groep en elke week zijn de uitkomsten verrassend en de deelnemers trots op de resultaten. Ook hieruit spreekt de grote diversiteit en veelkleurigheid van deelnemers. De sfeer is erg fijn, deelnemers ervaren zowel ruimte als nabijheid zowel in het creatieve proces als in de begeleiding en het samenzijn. Een verslag over deze populaire activiteit staat [hier](#)



Bezoeker Fons naast zijn schilderij wat hij over rouw maakte

- **Bewegen in brede zin:** 'In brede zin' zegt alles over de diversiteit van beweegvormen die geboden wordt. Het afgelopen jaar hebben twee docenten (afzonderlijk van elkaar) deze activiteit vormgegeven. Zij hebben oog voor

de wensen en mogelijkheden van de deelnemers. Tijdens deze activiteit wordt er aandacht besteed aan behouden/versterken van spierkracht, vormen van Yoga/Pilates/Tai-Chi, bewegen op muziek en naast inspanning is er ook tijd voor ontspanning. Beide docenten beschikken over veel ervaring en creativiteit om de diversiteit in deze activiteit te blijven bieden. Ook van deze activiteit is een verslag gemaakt. Dat staat [hier](#)

- **Gedachtenkamer:** dit is een zeer waardevolle activiteit voor deelnemers van Odensehuis Andante. Er is ruimte voor de eigenheid van iedere deelnemer (de verteller en de luisteraar) en respect en geduld binnen de gesprekken. De thema's worden vastgesteld in overleg met de deelnemers. Dit varieert van alledaagse onderwerpen, tot aan ingrijpende ervaringen rondom verlies als gevolg van dementie. De focus op maatwerk en individuele aandacht heeft geholpen om een vertrouwde groep op te bouwen waarin de verhalen en ervaringen van deelnemers centraal staan. Door middel van verhalen delen we niet alleen herinneringen, maar ook kennis, emoties en wijsheid. Dit bevordert empathie, begrip en verbondenheid tussen deelnemers en draagt bij aan het creëren van een ondersteunende en respectvolle omgeving.

Citaat van een deelnemer aan de Gedachtenkamer:

'Ik kan tijdens de bijeenkomst vertellen hoe ik erover denk, als ik de kamer uitloop ben ik dat weer vergeten, maar het feit dat ik met een blij gevoel wegga, geeft mij het vertrouwen dat het goed was.'

- **Culturele apotheek:** Samen lezen is met elkaar genieten van mooie romanfragmenten en pakkende verhalen en gedichten. Samen praten over wat dit zoal oproept aan gedachten, gevoelens, herinneringen en ervaringen. Dat zorgt voor leesplezier en brengt literatuur dichterbij, stimuleert tegelijkertijd onderlinge steun en ontmoeting. De Culturele Apotheek leest samen in buurthuizen, zorginstellingen, bibliotheken en inloophuizen voor mensen met dementie. De samenleesgroep bevordert op een laagdrempelige manier het plezier van het lezen van literatuur én halen mensen uit hun sociale isolement. Via de bandbreedte van de literatuur laten we mensen samen over hun leven praten. Zo ontdekken ze samen de rijkdom en troost van literatuur, verstevigen ze hun sociale contacten en bouwen ze aan een gemeenschap. We hebben één van onze vrijwilligers eind 2021 een training aangeboden via de stichting Culturele Apotheek en zij is begin 2022 hier mee gestart. Anno 2026 begeleidt zij nog steeds deze bijeenkomsten. Daarnaast heeft de Culturele Apotheek een extra vrijwilliger aangeboden, waardoor zij samen deze activiteit het gehele jaar kunnen dragen. Deze activiteit vindt wekelijks plaats op de woensdagmiddag. Deze activiteit is bij uitstek ook zeer geschikt om geïnteresseerde buurtgenoten te betrekken. Het

3.2 Dagelijks

- **Inloop:** De dagelijkse inloop heeft een laagdrempelig karakter en de mogelijkheid te komen en gaan wanneer je wilt en zelf te bepalen wat je wilt doen. De uren waarop er

geen 'vast' dagprogramma is, is er ruimte voor ontmoeting, een goed gesprek, gezamenlijke koffiemomenten en individuele activiteiten. Dit concept is zeer aantrekkelijk omdat mensen met beginnende dementie juist de behoefte hebben aan deze vrije vorm van samen komen. (Zie onderzoek [Movisie](#)) Er is een community-gevoel waarbij er oog en aandacht is voor elkaar. Het samen eten is altijd een prettig samenzijn. Eten verbindt. De voorbereiding gaat in overleg en met deelnemers en er wordt genoten van diverse zelf bereide gerechten. Ook bij het opruimen wordt gezamenlijk de handen uit de mouwen gestoken.

- **Individuele activiteiten/spontane 'maatjesprojecten'**: er is dagelijks ruimte voor individuele activiteiten, zowel met als zonder directe nabijheid van een vrijwilliger. Zo bieden wij eigenlijk ieder individu, deelnemer of naaste, de ruimte om zijn of haar behoefte vorm te geven. In 2025 maakte daarom Myrthe met Riet de verjaardagskalender, omdat Riet door haar doofheid niet meer mee wilde doen met de Culturele Apotheek. En zo zochten we ook een begeleider die specifiek de mensen kan ondersteunen tijdens de creatieve middag, die meer begeleiding nodig hebben. Zo probeert het Odensehuis Andante zo lang mogelijk aan te sluiten bij de behoeften van de bezoekers die ze op dat moment 'in huis' heeft.

3.3 Periodieke activiteiten en nieuwe projecten

Odensehuisband



De Odensehuisband is een project dat in 2024 is ontstaan. Dit is een initiatief vanuit het programma Talentbeleving. Bezoekers die deelnemen aan de muzikale activiteiten hebben de behoefte geuit meer verdieping te willen op muzikaal gebied. In mei 2025 was er een optreden van de Odensehuisband. Deze band is samengesteld uit deelnemers met (beginnende) dementie en vrijwilligers (betrokken bij Odensehuis Andante). De band bracht onder leiding van een professional een aantal liederen ten gehore in de grote zaal van podium Oost. De opkomst van naasten en betrokken buurtgenoten was enorm. Zeker 70 mensen vulden de grote zaal. De band had trouw geoefend en voor zowel publiek als voor sommige deelnemers was het een ontroerende middag. Zo ontstond inclusie en het stigma m.b.t. mensen met dementie werd

bestreden. Eén deelnemster heeft een nieuw instrument leren bespelen (ukelele), omdat gitaar iets te ingewikkeld voor haar werd. Iedereen, inclusief zij zelf, was trots op deze uitzonderlijke prestatie.

Wat mooi is aan deze manier van samen spelen met de band: het staat voor een bredere visie op hoe Odensehuis Andante zinvolle dagondersteuning biedt. Bij Odensehuis Andante lijkt falen niet te bestaan. Niemand corrigeert elkaar hier. In plaats daarvan helpen we elkaar. Dit heeft als gevolg dat mensen zichzelf kunnen zijn met al hun beperkingen. Niemand hoeft zich beter voor te doen. Dit geeft rust en ruimte en zorgt voor een ontspannen samenzijn.

Net voor de zomervakantie 2025 is de band gestopt als activiteit voor de deelnemers van het Odensehuis Andante. Het was niet gelukt om er financiering voor te vinden. In november 2025 werden we plots opgebeld door Facilicom Foundation. Onze aanvraag was een beetje onder op de stapel terecht gekomen, maar zij wilden heel graag onze band een tijdje financieren. Met dank aan de Facilicom Foundation is de band weer opgestart en kunnen we in mei 2026 weer een optreden verwachten.

- **Kunstbeleving**

Kunstbeleving is een succesvol project binnen Talentbeleving gebleken en dit is dus het tweede jaar dat Ellie van der Meer aan aantal reeksen van vier bijeenkomsten faciliteerde.

Het doel van Kunstbeleving is om periodiek een uniek en divers kunstprogramma te bieden voor mensen met beginnende dementie en hun naasten. Odensehuis Andante wil met dit project meer ruimte bieden om diverse vormen van kunst en cultuuruitingen te beleven, deze beleving te delen en er ook zelf uiting aan te geven. De combinatie van de verschillende belevingen maakt het programma uniek. Dit project is ook geschikt voor degenen die nu niet mee willen of kunnen doen met het huidige creatieve aanbod. Voor hen is dit een manier om 'kunst' in bredere zin te beleven.

Het project vindt vier keer per jaar plaats en kent per thema vier bijeenkomsten : in 2025 is dat in de maanden mei, juli, september en november geweest. In de betreffende maand is er wekelijks een activiteit a.d.h.v. een door de groep gekozen thema.

Elke bijeenkomst heeft een ander karakter: beleven, delen, creëren en als 4^e een open programma. De invulling daarvan ontstaat in de weken ervoor.



Het project Kunstbeleving heeft zijn vervolg in 2026 met een keur aan nieuwe thema's.

- **Wereld Alzheimer Dag 2025**

In 2025 kreeg Wereld Alzheimer Dag opnieuw een eigen invulling, dit keer volledig in het teken van muziek. Samen met een enthousiaste groep vrijwilligers van het Odensehuis Andante en in nauwe samenwerking met U-Centraal werd een programma samengesteld met als doel de buurt samen met en zonder mensen met dementie samen te brengen. Er was een vrolijke muziekquiz en een koor dat een toegankelijke zangworkshop verzorgde waar iedereen aan kon deelnemen.

De hapjes werden gul gedoneerd door lokale ondernemers, wat niet alleen zorgde voor een feestelijke sfeer maar ook voor een gevoel van brede betrokkenheid uit de wijk. De sfeer was warm, open en uitnodigend en het droeg bij aan de zichtbaarheid van het Odensehuis Andante en de mensen met dementie in de stad Utrecht.

Komend jaar neemt het Odensehuis Andante deel aan de stedelijke werkgroep die verantwoordelijk is voor de organisatie van Wereld Alzheimer Dag. Daarmee wordt de stem van onze deelnemers, vrijwilligers en partners nog steviger verankerd in de Utrechtse aanpak.

Zing je sterk TIVOLI

In september 2025 was er een uitje voor het Odensehuis Andante. Een aantal vrijwilligers en deelnemers verzamelden op het Odensehuis Andante, twee vertrokken per voet en een aantal met de bus richting Tivoli. Op het Odensehuis Andante stond de lunch in de middag al klaar. Ook naasten waren van harte welkom! We volgden een muzikale workshop van ZING JE STERK. De workshop was speciaal ingericht op mensen met dementieklachten en naast dat we zongen en bewegingen maakten, kregen we ook informatie over hoe goed zingen voor je brein en voor je geluksgevoel is. Het was een heerlijk uitje met afsluitend een fijne lunch met soep en broodjes. Dit uitje is ook een voorbeeld van hoe het Odensehuis Andante gebruik probeert te maken van aanbod dat al in de stad aanwezig is.



Bezoekers, vrijwilligers en naasten bij het uitje Zing je Sterk in Tivoli.



Samenwerking Alzheimer Nederland.

In 2025 werden we door Alzheimer Nederland benaderd om mee te doen aan een bijzondere campagne waarbij donateurs een steentje zouden ontvangen. Tijdens een creatieve middag hebben verschillende bezoekers prachtige blauwe vergeet-mij-nietjes getekend. De tekening van Riet werd uitgekozen om op een steentje te worden gedrukt. Op het kaartje dat bij het steentje hoort, wordt het Odensehuis Andante genoemd. Daardoor krijgt onze naam landelijke zichtbaarheid, wat niet alleen ons eigen Odensehuis Andante ten goede komt, maar ook alle andere Odensehuizen in het land.

Bezoekster Riet met haar uitgekozen steentje voor Alzheimer Nederland

Dag van de mantelzorg.

In 2025 vierde Odensehuis Andante de Dag van de Mantelzorg met een programma dat volledig in het teken stond van waardering en ontspanning. Op veler verzoek werden de Soldaatjes van de Sunshine Society opnieuw geboekt. Hun optreden bracht energie, herkenning en vooral veel plezier, en zorgde ervoor dat de middag vanaf het eerste moment een feestelijke toon kreeg.

Iedereen was uitgenodigd: mantelzorgers, deelnemers, naasten, vrijwilligers en buurtgenoten.



Het werd een warme, gezellige bijeenkomst waarin muziek, ontmoeting en dankbaarheid centraal stonden. De sfeer was licht en open, en er ontstonden mooie gesprekken tussen mensen die elkaar anders misschien niet hadden gesproken.

Bezoeker Hedzer zingt samen met Robert van Sunshine Society

Het Odensehuis greep deze dag aan om de een blijk van waardering te tonen voor naasten die zorgen voor iemand met dementie. En het werd zo een moment waarop we samen stilstonden aan bij de kracht, inzet en liefde van mantelzorgers, en hen een middag bezorgden die helemaal voor hén was.

Tussen Kerst en Oud en Nieuw.

In de aanloop naar de kerstperiode en de jaarwisseling van 2025 leek er aanvankelijk weinig behoefte te zijn aan extra openstelling. Tijdens de peiling vooraf gaven veel deelnemers aan dat ze de feestdagen vooral thuis zouden doorbrengen. Toch bleek het anders te lopen. Juist die week groeide uit tot een van de drukstbezochte momenten van het jaar. Het aangepaste kerstprogramma, met ruimte voor rust én gezelligheid, trok niet alleen deelnemers maar ook opvallend veel vrijwilligers die spontaan langskwamen om samen te zijn.

Er werd een uitje georganiseerd naar de Beeldentuin en het bos. Voor velen was het lang geleden dat ze nog eens tussen de bomen hadden gewandeld, en het bezoek bracht zichtbaar ontspanning en verwondering. Binnen het Odensehuis Andante zelf zorgden een muzikale quiz, warme gesprekken en kleine, gezamenlijke activiteiten voor een sfeer die zowel huiselijk als feestelijk aanvoelde.

Wat begon als een rustige week op papier, werd uiteindelijk een periode vol ontmoeting, plezier en onverwachte verbinding. En dat is precies waar het Odensehuis Andante voor staat.



Bezoekers en vrijwilliger Annette tijdens de boswandeling in de kerstperiode

4. Bestuurlijk jaarverslag

Samenstelling bestuur

Nienke Uniken Venema, voorzitter

Eduard van der Biezen, secretaris

Leo Lancee, penningmeester

Coördinatoren

Odensehuis Andante heeft drie coördinatoren in dienst:

Marieke Veenhof voor 32 uur per week

Domien de Vries voor 16 uur per week

Wilmie Voortman 16 uur per week

Vrijwilligers

Het Odensehuis Andante wordt mede mogelijk gemaakt door ca 33 vrijwilligers.



Vrijwilligers Ozan, Steven en Martijn tijdens de zomerborrel voor vrijwilligers.

Jaar 2025 in vogelvlucht

Om de diverse activiteiten goed uit te kunnen voeren zijn we deels afhankelijk van diverse fondsen. Wij verheugen ons op de bijdragen van Rabobank, Dirk Gaasbeek, het RCOAK, Richard Hoogland Fonds, Facilicom Foundation, de van Baaren Stichting, Fonds Sluyterman van Loo, Max maakt Mogelijk.

Vooruitblik 2026

Voor 2026 is de verwachting dat het aantal deelnemers zal toenemen. Dit op basis van het in 2025 ingezette beleid.

Per 1 maart heeft Karin Meijer-Weggeman de organisatie verlaten, per 1 april is Marieke Veenhof in dienst getreden als coördinator.

John Claas heeft zijn voorzitterschap op 3 april overdragen aan Nienke Uniken Venema.

Vooralsnog gaat het bestuur verder met de overige drie bestuursleden.

Door bezuinigingen bij de Gemeente Utrecht hebben we voor 2025 een ietwat lager bedrag toegekend gekregen dan was ingediend. De verwachting is dat er in 2026 een verdere versobering van de subsidie plaats zal vinden.

We zijn in gesprek met de Gemeente om hier vroegtijdig in gekend te worden.

Namens Stichting Odensehuis Andante,

L. Lancee, penningmeester

2.1 Bestuursverslag

Missie

Odensehuis Andante is een toegankelijke en vertrouwde ontmoetingsplek voor en door mensen met beginnende dementie of andere vormen van geheugenverlies (en hun naasten) waar ontmoeting, uitdaging en ondersteuning is om dát te doen wat ze kunnen, graag willen of nodig hebben en waar men zich zo lang mogelijk actief onderdeel blijft voelen van de maatschappij. Iedereen binnen Odensehuis Andante benadert elkaar respectvol.

Samenstelling bestuur

Nienke Uniken Venema, voorzitter

Eduard van der Biezen, secretaris

Leo Lancee, penningmeester

Coördinatoren

Odensehuis Andante heeft drie coördinatoren in dienst:

Marieke Veenhof voor 32 uur per week

Domien Schuurmans-De Vries voor 16 uur per week

Wilmie Voortman voor 16 uur per week

Vrijwilligers

Het Odensehuis Andante wordt mede mogelijk gemaakt door 33 vrijwilligers en stagiaires.

Jaar 2025 in vogelvlucht

In het jaar 2025 heeft een bestuurswisseling plaats gevonden. John Claas heeft het voorzitterschap overgedragen aan Nienke Uniken Venema per 3 april. Het bestuur heeft besloten om als driehoofdig bestuur verder te gaan.

Na een dienstverband van 8 jaar heeft Karin Meijer het Odensehuis verlaten, het bestuur heeft tijdig in vervanging kunnen voorzien.

Het aantal unieke bezoekers van het Odensehuis Andante is gegroeid t.o.v. ultimo 2024. In de 2^e helft van het jaar hebben we 40 unieke bezoekers mogen verwelkomen.

De aanwezigheid op “Zorgdomein” heeft nog niet direct tot grotere aanloop van nieuwe deelnemers geleid, wel merken we dat de bekendheid van het Odensehuis bij de professionals in de zorg is toegenomen.

In 2025 heeft het Odensehuis deelgenomen aan een project gefinancierd en mede mogelijk gemaakt door ZonMw.

Dit behelste een Gezamenlijke focus Projectgroep “In Utrecht aan de slag met zinvolle dagactiviteiten voor thuiswonende mensen met dementie”.

Participanten in het project waren naast Het Odensehuis Andante, U Centraal, De Rijnhoven en de Gemeente Utrecht. Eén van de doelen van het project was het vergroten van de zichtbaarheid van initiatieven die zich richten op dag-ondersteuning voor mensen met dementie.

Om de diverse activiteiten goed uit te kunnen voeren zijn we deels afhankelijk van diverse fondsen. Wij verheugden ons wederom in de bijdrage van Het August Fentener van Vlissingen Fonds, het RCOAK, Richard Hoogland Fonds, Fonds Sluyterman van Loo, de Dirk Gaasbeek Stichting en de Stichting Facilicom Foundation.

Tevens vragen wij van de deelnemers een kleine maandelijkse bijdrage.

2026

Voor 2026 is de verwachting dat het aantal deelnemers zal toenemen. Dit op basis van het 2024 ingezette beleid.

De aangevraagde subsidie bij de Gemeente Utrecht voor 2026 is ten dele toegekend.

Door verandering in de subsidie regelingen Sociale Basis van de Gemeente Utrecht zal een nieuwe subsidie aangevraagd moeten worden voor 1 april 2026.

De subsidie zal dan een periode beslaan van 4 jaar. In het kader van de continuïteit van de Stichting is dit een welkome aanpassing van de bestaande regelingen.

We zien wel dat de fondsen die ons in het verleden een bijdrage hebben verleend enigszins terughoudend zijn om dit te continueren.

Een verhoogde inzet van Bestuur, coördinatoren en vrijwilligers is derhalve gewenst om aanvullende fondsen te werven.

Utrecht, februari 2026

Namens Stichting Odensehuis Andante,

Leo Lancee, penningmeester

5. Dankwoord

Met dank aan:

Alle deelnemers en naasten die verbonden zijn aan het inloophuis en het Odensehuis Andante máken!

Alle vrijwilligers en zzp-ers voor hun inzet, zonder hen geen Odensehuis Andante!

Alle contacten in het Utrechtse formele en informele netwerk waardoor er mooie initiatieven en samenwerkingsverbanden ontstaan.

Alle financiers die ook het afgelopen jaar het Odensehuis Andante financieel hebben gesteund.

Odensehuis Andante ontving in 2025 subsidie van de Gemeente Utrecht.

Daarnaast kregen we een bijdrage van de volgende fondsen en bedrijven Het August Fentener van Vlissingen Fonds

- Het RCOAK
- Het Richard Hoogland Fonds
- Fonds Sluyterman van Loo
- Dirk Gaasbeek stichting
- Rabobank
- Stichting Facilicom Foundation
- Max maakt Mogelijk

Wij danken deze organisaties en de donateurs van harte voor hun bijdragen en hopen dat zij hun steun aan ons willen voortzetten.



FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO

OUDERENPROJECTEN





Dirk Gaasbeek Stichting



Rabobank

Rabo ClubSupport

Samen vieren we de winst

Richard Hoogland Fonds

RCOAK

Roomsche Catholijk Oude Armen Kantoor